

ZATWIERDZAM



OŚRODEK SZKOLEŃ SPECJALISTYCZNYCH STRAŻY GRANICZNEJ



REGULAMIN XII MISTRZOSTW STRAŻY GRANICZNEJ W NARCIARSTWIE BIEGOWYM



LUBAŃ 2018

- I. Organizator:**
Biuro Kadr i Szkolenia Komendy Głównej Straży Granicznej.
Ośrodek Szkoleń Specjalistycznych Straży Granicznej w Lubaniu.
- II. Współorganizatorzy:**
Stowarzyszenie Bieg Piastów.
Niezależny Samorządny Związek Zawodowy Funkcjonariuszy Straży Granicznej.
- III. Charakterystyka Mistrzostw:**
XII Mistrzostwa Straży Granicznej w Narciarstwie Biegowym odbywają się w ramach 42. Biegu Piastów na Polanie Jakuszyckiej.
- IV. Cel Mistrzostw:**
- popularyzacja biegów narciarskich wśród funkcjonariuszy Straży Granicznej,
 - upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu wolnego,
 - podnoszenie sprawności fizycznej funkcjonariuszy Straży Granicznej,
 - promocja regionu.
- V. Dystans:**
- **12 km stylem klasycznym (CT) - 04.03.2018 r. w ramach Spartakiady SG** (zgłoszone 3-osobowe reprezentacje jednostek organizacyjnych Straży Granicznej)
- VI. Program:**
- 1) **Bieg na 12 km (CT) w ramach Spartakiady Straży Granicznej.**
- Piątek – 02.03.2018r.**
- Przyjazd zawodników do Obiektu Szkoleniowego OSS SG w Szklarskiej Porębie (budynek „Krasnoludki”, budynek „Zbyszko”) do godz. 20:00.
- Sobota – 03.03.2018r.**
- 7:00 - 8:00 - śniadanie (budynek „Krasnoludki”),
 - 9:00 - 13:00 - zapoznanie z trasami (Polana Jakuszycka),
 - 13:00 - 15:00 - obiad (budynek „Krasnoludki”)
 - 18:00 - 19:00 - kolacja (budynek „Krasnoludki”),
 - 19:00 – odprawa kierowników drużyn (hala sportowa - budynek „Krasnoludki”).

Niedziela – 04.03.2018r.

- 7:00 - 8:00 - śniadanie (budynek „Krasnoludki”),
- 9:00 - 11:30 - przejazd reprezentacji na miejsce startu – indywidualnie,
- 11:45 - zamknięcie boksów startowych biegu na dystansie 12 km CT,
- **12:00 - start biegu na dystansie 12 km CT (stylem klasycznym),**
- ok.14:30 - dekoracja zwycięzców biegu (Polana Jakuszycka),
- 15:00 - 15:30 przejazd reprezentacji do miejsca zakwaterowania – indywidualnie,
- ok. 18:00 - uroczysty poczęstunek – biesiada (budynek „Krasnoludki”).

Poniedziałek – 05.03.2018r.

- 8:00 - 9:00 - śniadanie (OS „Krasnoludki”),
- 10:00 - wyjazd zawodników.

VII. Uczestnictwo:

1. Bieg na 12 km (CT) w ramach Spartakiady Straży Granicznej.

- a) Prawo startu mają funkcjonariusze Straży Granicznej.
- b) Każda jednostka organizacyjna Straży Granicznej (Komenda Główna, Oddział, Ośrodek Szkolenia) wyznacza do udziału w Mistrzostwach **tylko jedną 3 - osobową reprezentację** (w tym 2 mężczyzn i 1 kobietę).
- c) Klasyfikacja XII Mistrzostw Straży Granicznej w Narciarstwie Biegowym:
 - a) 12 km stylem klasycznym indywidualnie w kategorii kobiet,
 - b) 12 km stylem klasycznym indywidualnie w kategorii mężczyzn,
 - c) 12 km stylem klasycznym drużynowo (punkty wliczane do Spartakiady SG).
- d) Zgłoszenia zawodników występujących w składzie reprezentacji jednostek organizacyjnych SG dokonuje się w pierwszej kolejności na stronie internetowej www.bieg-piastow.pl w zakładce 12 km CT - „ZAPISY”. W rubryce GRUPA należy wpisać „**Straż Graniczna**”.
Start reprezentacji potwierdza się na kartach zgłoszeń (Załącznik nr 1), które zawierają imienną listę reprezentantów jednostki organizacyjnej zatwierdzoną odpowiednio przez Dyrektora Biura Kadr i Szkolenia KG SG, Komendanta Oddziału SG, Komendanta Ośrodka Szkolenia SG. Karty zgłoszeń należy przesłać na fax. nr 6664701.
- e) **Zgłoszenia na stronie internetowej www.bieg-piastow.pl oraz wysłanie potwierdzenia na kartach zgłoszeń należy wykonać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 31.01.2018 r.**
- f) Osoby, które dokonały wcześniejszych zgłoszeń indywidualnych (przed wprowadzeniem Regulaminu Mistrzostw) i są wytypowane do reprezentacji danej

jednostki organizacyjnej, zobowiązane są do wpisania tego faktu w uwagach na karcie zgłoszenia.

- g) Koszty związane z opłatami startowymi pokrywa Ośrodek Szkoleń Specjalistycznych Straży Granicznej w Lubaniu. Zakwaterowanie i wyżywienie w ramach delegacji służbowych dla 3-osobowych reprezentacji jednostek organizacyjnych SG zapewnia organizator na bazie Obiektu Szkoleniowego w Szklarskiej Porębie (budynek „Krasnoludki” ul. Kołłątaja 4 oraz budynek „Zbyszko” ul. Broniewskiego 2)

VIII. Informacja dla zawodników.

1. Miejsce startu – Polana Jakuszycka.

2. Postępowanie na starcie:

- a) Zawodnicy ustawiają się w sektorach według przydzielonych numerów startowych. Każdy uczestnik musi przejść przez kontrolę sędziowską przy wejściu do sektora startowego. Zawodnik nie może startować z innego sektora niż przydzielony zgodnie z numerem startowym. Pominięcie kontroli lub start z sektora nie odpowiadającego numerowi startowemu będzie skutkować dyskwalifikacją.
- b) Wejście do sektorów zostanie zamknięte 10 minut przed planowaną godziną startu.
- c) Starty dla kolejnych sektorów będą odbywać się falowo w jednakowych odstępach czasowych.
- d) Czas biegu wszystkich zawodników z sektora pierwszego będzie liczony od momentu przekroczenia linii pomiaru czasu przez pierwszego zawodnika (czas brutto). Zawodnicy z pozostałych sektorów mają liczony indywidualny czas biegu od momentu przekroczenia linii pomiaru czasu do mety (czas netto).

3. Postępowanie na trasie zawodów:

- a) Zawody są prowadzone zgodnie z wytycznymi FIS dotyczącymi narciarskich biegów masowych.
- b) Zawodnicy są zobowiązani:
- biec od startu do mety wzdłuż wyznaczonej trasy i przejść przez wszystkie punkty kontrolne,
 - nie utrudniać biegu i nie przeszkadzać innym zawodnikom,
 - nie utrudniać wyprzedzania zawodnikom szybszym, zawodnicy słabsi powinni zajmować prawą stronę trasy, zawodnicy szybsi jej lewą stronę,

- biec zgodnie ze stylem, w którym przeprowadzany jest dany bieg, zmiana stylu w trakcie biegu będzie skutkowałą dyskwalifikacją.
- c) Zawodnicy w czasie biegu nie mogą zmieniać nart, jeśli te nie są uszkodzone. Zmiana nart w trakcie zawodów będzie skutkowałą dyskwalifikacją. Zmiana uszkodzonych nart powinna odbyć się w punkcie obsługi zawodów znajdującym się na trasie. Uszkodzoną nartę należy zostawić w ww. miejscu.
 - d) Na trasach będą znajdować się punkty kontrolne. Ich obsługa będzie spisywała numery startowe w celu weryfikacji dystansu przebytego przez zawodnika.
 - e) Przebywanie na trasie 42. Biegu Piastów bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę zawodów.

4. Oznakowanie trasy:

Trasa na dystansie 12 km stylem klasycznym będzie oznakowana kolorem ustalonym przez Stowarzyszenie Bieg Piastów. Szczegółowa mapa wraz z profilem trasy znajduje się na stronie www.bieg-piastow.pl.

5. Postępowanie w razie nieukończenia zawodów:

Zawodnik, który nie może bądź nie chce ukończyć biegu, powinien poinformować o tym obsługę zawodów, wyposażoną w środki łączności, znajdującą się na trasie i dalej postępować zgodnie z instrukcjami.

6. Limit czasowy:

Na dystansie 12 km stylem klasycznym obowiązuje bezwzględny limit czasowy ukończenia biegu określony przez organizatora Stowarzyszenie Bieg Piastów.

7. Szatnie:

- a) Każdy zawodnik może skorzystać z bezpłatnej szatni. W pakiecie dołączonym do numeru startowego zostanie umieszczony worek oraz naklejka z numerem startowym zawodnika. Oznakowany numerem worek można zostawić w odpowiedniej szatni (zgodnie z podziałem sektorów startowych). Zawodnik może w każdej chwili po zakończeniu biegu odebrać swoje rzeczy.
- b) Worki z rzeczami pozostawione na starcie zostaną przewiezione do szatni, skąd można będzie je odebrać po biegu.
- c) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szatni.

8. Dekoracja:

Dekoracja zwycięzców odbędzie się zgodnie z harmonogramem zamieszczonym na stronie internetowej www.bieg-piastow.pl.

9. Postępowanie na mecie:

- a) Zawodnik po przekroczeniu linii mety przechodzi ręczną kontrolę chipa, który jest mu odbierany.
- b) Każdy zawodnik, który przekroczył linię mety, otrzymuje pamiątkowy medal ukończenia zawodów.

10. Protesty:

- a) Protesty należy składać, wraz z wszystkimi dowodami, w formie pisemnej w biurze Biegu Piastów, w języku polskim, angielskim lub niemieckim. Do pisemnego protestu należy załączyć kaucję w wysokości 500 złotych. W przypadku uznania protestu kaucja zostaje zwrócona. W przypadku odrzucenia protestu kaucja przechodzi na rzecz Organizatora - Stowarzyszenia Bieg Piastów.
- b) Czas na złożenie protestu wynosi 15 minut od zamieszczenia nieoficjalnych wyników na tablicy ogłoszeń znajdującej się w okolicy biura zawodów na Polanie Jakuszyckiej. Protesty należy składać w biurze zawodów na Polanie Jakuszyckiej.

11. Postanowienia końcowe:

- a) Uczestnicy Biegu powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- b) Przygotowanie trasy narciarskiej zapewnia Stowarzyszenie Bieg Piastów.
- c) Każdy zawodnik posiada własny sprzęt narciarski niezbędny do uczestnictwa w zawodach.
- d) Warunkiem dopuszczenia do zawodów jest posiadanie aktualnych badań profilaktycznych bez przeciwwskazań do wysiłku fizycznego.
- e) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne urazy zawodników i zniszczenia sprzętu.
- f) Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania zawodów z powodu złych warunków atmosferycznych.
- g) W kwestiach nienormowanych powyższym regulaminem obowiązują przepisy Regulaminu 42. Biegu Piastów.

ZATWIERDZAM

Załącznik nr 1

**XII MISTRZOSTWA STRAŻY GRANICZNEJ
W NARCIARSTWIE BIEGOWYM**

12 km stylem klasycznym w ramach Spartakiady SG

KARTA ZGŁOSZENIA

REPREZENTACJI
(jednostka organizacyjna Straży Granicznej)

L.p.	stopień, imię i nazwisko	rozmiar koszulki t-shirt	nr telefonu komórkowego	uwagi
1				
2				
3				

Ww. funkcjonariusze posiadają aktualne badania okresowe.

.....
podpis Naczelnika Wydziału Kadr i Szkolenia

