

ZATWIERDZAM
KOMENDANT
Ośrodka Szkoleń Specjalistycznych
Straży Granicznej
im. gen. bryg. Wilhelma Orlika-Rückemanna w
Lubaniu
wz. plk SG Tomasz RÓŻAŃSKI
/podpisano elektronicznie certyfikatem kwalifikowanym/

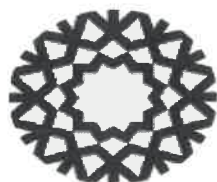
**OŚRODEK SZKOLEŃ SPECJALISTYCZNYCH
STRAŻY GRANICZNEJ**

im. gen. bryg. Wilhelma Orlika-Rückemanna



REGULAMIN

**XVII MISTRZOSTW STRAŻY GRANICZNEJ
W NARCIARSTWIE BIEGOWYM**



BIEGPIASTÓW
JAKUSZYCE



LUBAŃ 2026

I. Organizator:

Biuro Kadr i Szkolenia Komendy Głównej Straży Granicznej.
Ośrodek Szkoleń Specjalistycznych Straży Granicznej w Lubaniu.

II. Współorganizatorzy:

Stowarzyszenie „Bieg Piastów”.
Niezależny Samorządny Związek Zawodowy Funkcjonariuszy Straży Granicznej.

III. Charakterystyka Mistrzostw:

XVII Mistrzostwa Straży Granicznej w Narciarstwie Biegowym odbywają się w ramach 50 Biegu Piastów Szklarska Poręba - Jakuszyce.

IV. Cel Mistrzostw:

- popularyzacja biegów narciarskich wśród funkcjonariuszy Straży Granicznej,
- upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu wolnego,
- podnoszenie sprawności fizycznej funkcjonariuszy Straży Granicznej,
- promocja regionu.

V. Na zasadach regulaminu:

- 50 Bieg Piastów – Festiwal Narciarstwa Biegowego Szklarska Poręba –Jakuszyce, 20 – 23.02.2026.

VI. Dystans:

- **25 km stylem klasycznym (CT) - 22.02.2026 r. w ramach Kalendarza Imprez Sportowych Straży Granicznej na 2026 r.**

(zgłoszone 3 - osobowe reprezentacje jednostek organizacyjnych Straży Granicznej (minimum w drużynie jedna kobieta)

VII. Program:

1) BIEG NA 25 KM (CT) W RAMACH SPARTAKIADY STRAŻY GRANICZNEJ.

Piątek – 20.02.2026 r.

- do 20:00 - przyjazd zawodników do Obiektu Szkoleniowego SG w Szklarskiej Porębie (budynek „Krasnoludki”, budynek „Zbyszko”) do godz. 20:00.
- 20:20 – 21:00 - odprawa kierowników reprezentacji (budynek „Krasnoludki” – sala wykładowa – piwnica).

Sobota – 21.02.2026 r.

- 7:30 - 9:00 - śniadanie (budynek „Krasnoludki”).
- 9:00 - 13:00 - zapoznanie z trasami (Polana Jakuszycka).
- 13:00 - 15:00 - obiad (budynek „Krasnoludki”).

- 18:00 - 19:00 - kolacja (budynek „Krasnoludki”).
- **Niedziela – 22.02.2026 r.**
- 7:30 - 7:50 - śniadanie (budynek „Krasnoludki”).
- 7:55 – 8:20 - przejazd reprezentacji na miejsce startu – indywidualnie.
- 8:35 - zamknięcie boksów startowych biegu na dystansie 25 km CT.
- **9:00 - start biegu na dystansie 25 km CT (stylem klasycznym) w ramach Spartakiady SG.**
- Ok.12:00-13:00 - dekoracja zwycięzców biegu (rozdanie tylko medali w konkurencji indywidualnej kobiet i mężczyzn),
- - 14:00 - limit czasowy 25 km,
- Po dekoracji przejazd reprezentacji do miejsca zakwaterowania – indywidualnie.
- **Ok. 18:00 – uroczyste zakończenie Mistrzostw, dekoracja drużynowa oraz indywidualna w konkurencjach,**
 1. Mistrzostwo Straży Granicznej w kategorii indywidualnej kobiet (puchary i medale za miejsca 1-3)
 2. Mistrzostwo Straży Granicznej w kategorii indywidualnej mężczyzn (puchary i medale za miejsca 1-3)
 3. Mistrzostwo Straży Granicznej w kategorii drużynowej (puchary i medale za miejsca 1-3)
 4. Najlepszy zawodnik na dystansie 1 etapu biegu wśród kobiet (statuetka);
 5. Najlepszy zawodnik na dystansie 1 etapu biegu wśród mężczyzn (statuetka);
 6. Najlepszy zawodnik na dystansie 2 etapu biegu wśród kobiet (statuetka);
 7. Najlepszy zawodnik na dystansie 2 etapu biegu wśród mężczyzn (statuetka);
 8. Najlepszy zawodnik na dystansie 3 etapu biegu wśród kobiet (statuetka);
 9. Najlepszy zawodnik na dystansie 3 etapu biegu wśród mężczyzn (statuetka);
 10. Najlepszy zawodnik NSZZ SG wśród kobiet (statuetka);
 11. Najlepszy zawodnik NSZZ SG wśród mężczyzn (statuetka);
- Ok. 18:40 – losowanie upominków wśród wszystkich uczestników Mistrzostw.
- 19:00 – uroczysta kolacja dla zaproszonych gości i zawodników Mistrzostw.

(budynek „Krasnoludki”)

Poniedziałek– 23.02.2026 r.

- 7:30 - 8:30 - śniadanie (OS „Krasnoludki”).
- 9:00 wyjazd zawodników.

I. Uczestnictwo:

1. BIEG NA 25 KM (CT) W RAMACH SPARTAKIADY STRAŻY GRANICZNEJ.

- a) Prawo startu mają funkcjonariusze Straży Granicznej.
- b) Każda jednostka organizacyjna Straży Granicznej (Komenda Główna, Oddział, Ośrodek Szkolenia) wyznacza do udziału w Mistrzostwach **tylko jedną 3 - osobową reprezentację** (w składzie drużyny powinna być minimum jedna kobieta). Z przyczyn logistycznych organizator nie przewiduje udziału osób będących w tzw. „składzie rezerwowym”.
- c) W przypadku zdarzeń losowych (kontuzja, usprawiedliwiona nieobecność) dopuszcza się start drużyny w dwuosobowym składzie, z zastrzeżeniem dot. klasyfikacji drużynowej:
 - drużyna w 2-osobowym składzie zostanie sklasyfikowana za ostatnią 3-osobową drużyną.
 - w przypadku wystąpienia dwóch lub więcej drużyn 2-osobowych, o miejscu w Mistrzostwach zadecyduje bezpośrednia rywalizacja pomiędzy tymi drużynami.
- d) Klasyfikacja XVII Mistrzostw Straży Granicznej w Narciarstwie Biegowym:
 - a) 25 km stylem klasycznym indywidualnie w kategorii kobiet,
 - b) 25 km stylem klasycznym indywidualnie w kategorii mężczyzn,
 - c) 25 km stylem klasycznym drużynowo (punkty wliczane do Spartakiady SG).
- e) Zgłoszenia zawodników występujących w składzie reprezentacji jednostek organizacyjnych SG dokonuje się w pierwszej kolejności na stronie internetowej www.bieg-piastow.pl w zakładce 25 km - „ZAPISZ SIĘ”. W rubryce Klasyfikacja branżowa należy wybrać - „**Straż Graniczna**”. Zawodnicy ujęci na liście startowej „XVII Mistrzostw Straży Granicznej w Narciarstwie Biegowym” W trakcie rejestracji dokonują opłatę w wysokości **170 zł** do dnia **09.01.2026r.** (opłata w wysokości 170 zł obowiązuje przez cały okres rejestracji). Start reprezentacji potwierdza się na kartach zgłoszeń (Załącznik nr 1), które zawiera imienną listę **trzech reprezentantów** jednostki organizacyjnej zatwierdzoną odpowiednio przez Dyrektora Biura Kadr i Szkolenia Komendanta Głównego SG, Komendanta Oddziału SG, Komendanta Ośrodka Szkolenia SG, Komendanta Biura Spraw Wewnętrznych.
Dowody wpłaty (170 zł) wraz z kartą zgłoszeń należy przesłać na pocztę mail marcin.podkowicz@strazgraniczna.pl . (dokumentacja posłuży do rejestracji zawodników i wydania pakietów startowych, które zostaną rozdane w trakcie odprawy kierowników w dniu 20.02.2026 r. o godz. 20:20).
- f) **Zgłoszenia na stronie internetowej www.bieg-piastow.pl oraz wysłanie potwierdzenia na kartach zgłoszeń należy wykonać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 09.01.2026 r.**

- g) Nieoficjalna lista startowa z podanymi numerami sektorów, zostanie opublikowana 26.01.2026r. od tego momentu obowiązuje trzydniowy termin reklamacji do Stowarzyszenie pn. „Bieg Piastów”, po tym terminie zażalenia nie będą uwzględniane.
- h) Osoby, które dokonały wcześniejszych zgłoszeń indywidualnych (przed wprowadzeniem Regulaminu Mistrzostw) i są wytypowane do reprezentacji danej jednostki organizacyjnej, zobowiązane są do wpisania tego faktu w uwagach na karcie zgłoszeń.
- i) Koszty związane z opłatami startowymi pokrywają macierzyste Jednostki Organizacyjne Straży Granicznej w ramach indywidualnych uzgodnień. Zakwaterowanie i wyżywienie w ramach delegacji służbowych dla 3-osobowych reprezentacji jednostek organizacyjnych Straży Granicznej zapewnia organizator na bazie Obiektu Szkoleniowego w Szklarskiej Porębie (budynek „Krasnoludki” ul. Kołłątaja 4 oraz budynek „Zbyszko” ul. Broniewskiego

II. Informacja dla zawodników.

1. Miejsce startu – Polana Jakuszyce, Jakuszyce 8, 58-580 Szklarska Poręba.

2. Postępowanie na starcie:

- Start falowy odbywać się będzie w odstępach czasowych.
- Zawodnicy ustawiają się w sektorach według przydzielonych numerów startowych.
- Każdy uczestnik musi przejść przez kontrolę przy wejściu do sektora startowego, (w wyjątkowej sytuacji, zawodnik ma możliwość startu z dalszego sektora, niż ma przydzielony numer startowy po uprzedniej zgodzie sędziego).
- Pominięcie kontroli lub start z niższego sektora będzie skutkować dyskwalifikacją.
- W sektorze ELITA zawodnicy z aktywnym FIS codem zajmują numerowane miejsca, pozostali mają możliwość wcześniejszego pozostawienia nart (na nie wyznaczonych miejscach) do 30 minut przed startem i opuszczenie sektora.
- Wejście do sektorów ELITA oraz 1 i 2 zostanie zamknięte na 10 minut przed planowaną godziną startu.
- Start z nie swoim numerem startowym (czipem) będzie groził dyskwalifikacją.
- Pomiar czasu będzie wykonywany z wykorzystaniem chipów bezzwrotnych w numerze startowym. Czas będzie liczony netto* z wyjątkiem sektora ELITA.
- **UWAGA!** Przepisy dotyczące długości kijów będą obowiązywały zgodnie z Narciarskim Regulaminem Sportowym (Rozdział II, 343. Odpowiedzialność Zawodników; 343.8.1). Sędziowie mają prawo przeprowadzić kontrolę długości kijków na starcie jak i na mecie.
- **UWAGA!** FIS podjął decyzję o zakazie stosowania fluoru w smarach do nart. Prosimy o stosowanie się do tego zakazu.

* czas netto – indywidualny czas biegu, liczony od momentu przekroczenia przez zawodnika bramek pomiarowych w strefie startu do momentu przebiegnięcia linii mety.

3. Postępowanie na trasie zawodów:

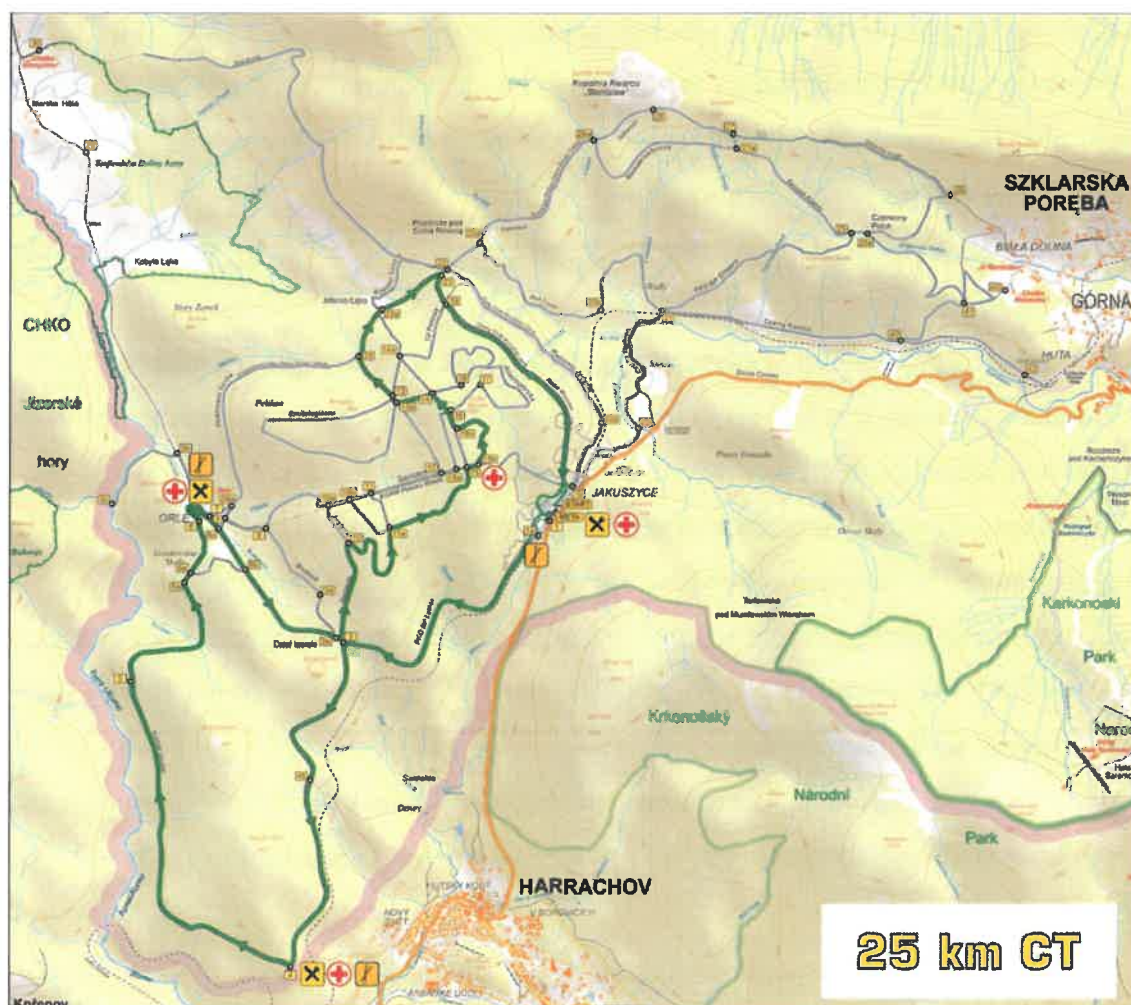
4. Zawody przeprowadzane są zgodnie z Międzynarodowym Regulaminem Narciarskim (IRC) oraz wytycznymi z Narciarskiego Regulaminu Sportowego (PZN).

Zawodnicy zobowiązani są:

- Biec od startu do mety wzdłuż wyznaczonej trasy i przejść przez wszystkie punkty kontrolne.
- Nie utrudniać biegu i nie przeszkadzać innym zawodnikom.
- Nie utrudniać wyprzedzania zawodnikom szybszym. Zawodnicy słabsi powinni zajmować prawą stronę trasy, zawodnicy szybsi jej lewą stronę.
- Biec stylem adekwatnym do danego biegu.
- Zmiana stylu na trasie w trakcie biegu będzie skutkowała dyskwalifikacją.
- Zmiana nart w trakcie biegu skutkuje dyskwalifikacją, wyjątek stanowi uszkodzenie narty.
- Przebywanie na trasie zawodów bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę techniczną zawodów.
- Uczestnik, który zejdzie z trasy ma obowiązek poinformowania o tym fakcie organizatora zawodów lub odpowiednie służby techniczne (pomoc medyczna, wolontariusze, sędziowie, biuro pomiaru czasu).

5. Oznakowanie trasy:

Trasa na dystansie 25 km stylem klasycznym będzie oznakowana kolorem zielonym.



6. Postępowanie w razie nieukończenia zawodów:

Zawodnik, który nie może bądź nie chce ukończyć biegu, powinien poinformować o tym obsługę zawodów, wyposażoną w środki łączności, znajdującą się na trasie i dalej postępować zgodnie z instrukcjami.

7. Limit czasowy:

Na dystansie 25 km stylem klasycznym obowiązuje bezwzględny limit czasowy ukończenia biegu. Po godzinie 14:00 zawodnicy nie będą klasyfikowani.

8. Szatnie i depozyt:

1. Każdy zawodnik może skorzystać z bezpłatnej szatni oraz depozytu.
2. Do depozytu przyjmowane będą tylko podpisane worki numerem startowym (worki są wydawane razem z pakietem startowym).
3. Odbiór pozostawionego depozytu tylko i wyłącznie na podstawie okazania numeru startowego.
4. Zabrania się pozostawiania worków na starcie.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w depozycie.

9. Postępowanie na mecie:

- a) Zawodnik po przekroczeniu linii mety przechodzi ręczną kontrolę chipa, który jest mu odbierany.
- b) Każdy zawodnik, który przekroczył linię mety, otrzymuje pamiątkowy medal ukończenia zawodów.

10. Protesty:

Protesty należy składać w biurze zawodów wraz z wszystkimi dowodami w formie pisemnej, w języku polskim lub angielskim. Do pisemnego protestu należy załączyć kaucję w wysokości 500 złotych. W przypadku uznania protestu kaucja zostaje zwrócona. W przypadku odrzucenia protestu kaucja przechodzi na rzecz Organizatora. Czas na złożenie protestu wynosi 15 minut od zamieszczenia nieoficjalnych wyników na tablicy ogłoszeń znajdującej się w okolicy biura zawodów oraz miejsca dekoracji.

11. Postanowienia końcowe:

- a) Uczestnicy Biegu powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- b) Przygotowanie trasy narciarskiej zapewnia Stowarzyszenie Bieg Piastów.
- c) Każdy zawodnik posiada własny sprzęt narciarski niezbędny do uczestnictwa w zawodach.
- d) Warunkiem dopuszczenia do zawodów jest posiadanie aktualnych badań profilaktycznych bez przeciwwskazań do wysiłku fizycznego (weryfikację aktualnych badań lekarskich dokonują jednostki macierzyste kierujące reprezentację na zawody.).
- e) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne urazy zawodników i zniszczenia sprzętu.

- f) Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania zawodów z powodu złych warunków atmosferycznych.
- g) W kwestiach nienormowanych powyższym regulaminem obowiązują przepisy Regulaminu 50 Biegu Piastów (regulamin zawodów w załączniku).
- h) Informacje dla zawodników startujących na dystansie 25 km CT w kategorii zamieszczone są na stronie internetowej www.bieg-piastow.pl w zakładce „50 BIEG PIASTÓW” / 25 km REGULAMIN”.

OPRACOWAŁ

por. SG Marcin PODKOWICZ



**XVI MISTRZOSTWA STRAŻY GRANICZNEJ
W NARCIARSTWIE BIEGOWYM****LUBAŃ 2026****KARTA ZGŁOSZENIA****REPREZENTACJI**
(jednostka organizacyjna)

l.p.	stopień, imię i nazwisko	nr telefonu komórkowego	rozmiar koszulki t-shirt	uwagi
1				
2				
3				

