

# Ośrodek Szkoleń Specjalistycznych SG im. gen. bryg. Wilhelma Orlika - Rückemanna

<http://oss.strazgraniczna.pl/oss/aktualnosci/29915,Kurs-doskonalacy-Przeciwdzialanie-wypaleniuzawodowemu-w-Strazy-Granicznej.html>  
2018-10-22, 06:18

## Kurs doskonalący „Przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu w Straży Granicznej”

---

Anna Chmura  
08.10.2018

---

W dniach 1 – 5.10.2018 r. w Szklarskiej Porębie zrealizowano drugą edycję kursu doskonalącego pt. „Przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu w Straży Granicznej”, w którym wzięli udział funkcjonariusze i pracownicy cywilni SG.

Kurs prowadzony był metodami aktywizującymi z wykorzystaniem procesu grupowego. Uczestnicy kursu, poprzez autoanalizę i pracę twórczą, poznawali wybrane metody pomiaru wypalenia zawodowego, jak również konstruktywne sposoby regeneracji i odzyskiwania zasobów poznawczych i energetycznych.



