

ZATWIERDZAM
KOMENDANT
Ośrodka Szkoleń Specjalistycznych
Straży Granicznej
im. gen. bryg. Wilhelma Orlika-Rückemanna
w Lubaniu
plk SG Mariusz CECKOWSKI
/podpisano elektronicznie certyfikatem kwalifikowanym/

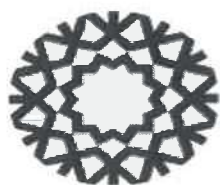
**OŚRODEK SZKOLEŃ SPECJALISTYCZNYCH
STRAŻY GRANICZNEJ**

im. gen. bryg. Wilhelma Orlika-Rückemanna



REGULAMIN

**XVI MISTRZOSTW STRAŻY GRANICZNEJ
W NARCIARSTWIE BIEGOWYM**



BIEGPIASTÓW
JAKUSZYCE 



LUBAŃ 2025

I. Organizator:

Biuro Kadr i Szkolenia Komendy Głównej Straży Granicznej.
Ośrodek Szkoleń Specjalistycznych Straży Granicznej w Lubaniu.

II. Współorganizatorzy:

Stowarzyszenie Bieg Piastów.
Niezależny Samorządny Związek Zawodowy Funkcjonariuszy Straży Granicznej.

III. Charakterystyka Mistrzostw:

XV Mistrzostwa Straży Granicznej w Narciarstwie Biegowym odbywają się w ramach 49 Biegu Piastów na Polanie Jakuszyckiej.

IV. Cel Mistrzostw:

- popularyzacja biegów narciarskich wśród funkcjonariuszy Straży Granicznej,
- upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu wolnego,
- podnoszenie sprawności fizycznej funkcjonariuszy Straży Granicznej, □ promocja regionu.

V. Na zasadach regulaminu:

- 49 Bieg Piastów – Festiwal Narciarstwa Biegowego Szklarska Poręba –Jakuszyce, 7-9.03.2025.

VI. Dystans:

- 25 km stylem klasycznym (CT) - 09.03.2025 r. w ramach Spartakiady SG

(zgłoszone 3 - osobowe reprezentacje jednostek organizacyjnych Straży Granicznej
(minimum w drużynie jedna kobieta)

VII. Program:

1) BIEG NA 25 KM (CT) W RAMACH SPARTAKIADY STRAŻY GRANICZNEJ.

Piątek – 07.03.2025 r.

- Przyjazd zawodników do Obiektu Szkoleniowego SG w Szklarskiej Porębie (budynek „Krasnoludki”, budynek „Zbyszko”) do godz. 20:00.

Sobota – 08.03.2025 r.

- 7:30 - 8:10 - śniadanie (budynek „Krasnoludki”).
- 9:00 - 13:00 - zapoznanie z trasami (Polana Jakuszycka).
- 13:00 - 15:00 - obiad (budynek „Krasnoludki”).
- 18:00 - 19:00 - kolacja (budynek „Krasnoludki”).
- 19:00 - odprawa kierowników reprezentacji (budynek „Krasnoludki”).

Niedziela – 09.03.2025 r.

- 7:30 - 8:10 - śniadanie (budynek „Krasnoludki”).
- 9:00 - 9:15 - przejazd reprezentacji na miejsce startu – indywidualnie.
- 9:35 - zamknięcie boksów startowych biegu na dystansie 25 km CT.
- **10:00 - start biegu na dystansie 25 km CT (stylem klasycznym) w ramach Spartakiady SG.**
- Ok.13:00 - dekoracja zwycięzców biegu (rozdanie tylko medali w konkurencji indywidualnej kobiet i mężczyzn).
- Po dekoracji przejazd reprezentacji do miejsca zakwaterowania – indywidualnie.
- **Ok. 17:00 – uroczyste zakończenie Mistrzostw, dekoracja drużynowa oraz indywidualna w konkurencjach:**
 1. Mistrzostwo Straży Granicznej w kategorii indywidualnej kobiet (puchary i medale za miejsca 1-3)
 2. Mistrzostwo Straży Granicznej w kategorii indywidualnej mężczyzn (puchary i medale za miejsca 1-3)
 3. Najlepszy zawodnik NSZZ SG wśród kobiet (puchar i medal);
 4. Najlepszy zawodnik NSZZ SG wśród mężczyzn (puchar i medal);
 5. Mistrzostwo Straży Granicznej w kategorii drużynowej (puchary i medale za miejsca 1-3)
 6. Losowanie upominków wśród wszystkich uczestników Mistrzostw.
 7. Uroczysta kolacja dla zaproszonych gości i zawodników Mistrzostw. (budynek „Krasnoludki”)

Poniedziałek– 10.03.2025 r.

- 7:30 - 8:10 - śniadanie (OS „Krasnoludki”).
- Wyjazd zawodników.

I. Uczestnictwo:

1. BIEG NA 25 KM (CT) W RAMACH SPARTAKIADY STRAŻY GRANICZNEJ.

- a) Prawo startu mają funkcjonariusze Straży Granicznej.
- b) Każda jednostka organizacyjna Straży Granicznej (Komenda Główna, Oddział, Ośrodek Szkolenia) wyznacza do udziału w Mistrzostwach **tylko jedną 3 - osobową reprezentację** (w składzie drużyny powinna być minimum jedna kobieta). Z przyczyn logistycznych organizator nie przewiduje udziału osób będących w tzw. „składzie rezerwowym”.
- c) Klasyfikacja XVI Mistrzostw Straży Granicznej w Narciarstwie Biegowym:
 - a) 25 km stylem klasycznym indywidualnie w kategorii kobiet,
 - b) 25 km stylem klasycznym indywidualnie w kategorii mężczyzn,
 - c) 25 km stylem klasycznym drużynowo (punkty wliczane do Spartakiady SG).
- d) Zgłoszenia zawodników występujących w składzie reprezentacji jednostek organizacyjnych SG dokonuje się w pierwszej kolejności na stronie internetowej www.bieg-piastow.pl w zakładce 25 km - „ZAPISZ SIĘ”. W rubryce GRUPA należy wpisać - „**Straż Graniczna**”. Start reprezentacji potwierdza się na kartach zgłoszeń (Załącznik nr 1), które zawierają imienną listę **trzech reprezentantów** jednostki organizacyjnej zatwierdzoną odpowiednio przez Dyrektora Biura Kadr i Szkolenia KG SG, Komendanta Oddziału SG, Komendanta Ośrodka Szkolenia SG, Komendanta Biura Spraw Wewnętrznych. Karty zgłoszeń należy przelać na pocztę mail marcin.podkowicz@strazgraniczna.pl.
- e) **Zgłoszenia na stronie internetowej www.bieg-piastow.pl oraz wysłanie potwierdzenia na kartach zgłoszeń należy wykonać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 10.02.2025 r.**
- f) Osoby, które dokonały wcześniejszych zgłoszeń indywidualnych (przed wprowadzeniem Regulaminu Mistrzostw) i są wytypowane do reprezentacji danej jednostki organizacyjnej, zobowiązane są do wpisania tego faktu w uwagach na karcie zgłoszeń.
- g) Koszty związane z opłatami startowymi pokrywają macierzyste Jednostki Organizacyjne Straży Granicznej w ramach indywidualnych uzgodnień. Zakwaterowanie i wyżywienie w ramach delegacji służbowych dla 3-osobowych reprezentacji jednostek organizacyjnych Straży Granicznej zapewnia organizator na bazie Obiektu Szkoleniowego w Szklarskiej Porębie (budynek „Krasnoludki” ul. Kołłątaja 4 oraz budynek „Zbyszko” ul. Broniewskiego

II. Informacja dla zawodników.

1. Miejsce startu – Polana Jakuszycka.

2. Postępowanie na starcie:

Zawodnicy ustawiają się w sektorach według przydzielonych numerów startowych. (numery będą wydawane od godz. 7:00 do godz. 9:45 w Dolnośląskim Centrum Sportu –Polana Jakuszycka, Jakuszyce 8, 58-580 Szklarska Poręba). Każdy uczestnik musi przejść przez kontrolę sędziowską przy wejściu do sektora startowego. Zawodnik nie może startować z innego sektora niż przydzielony zgodnie z numerem startowym. Pominięcie kontroli lub start z sektora nie odpowiadającego numerowi startowemu będzie skutkować dyskwalifikacją.

- a) Wejście do sektorów zostanie zamknięte 10 minut przed planowaną godziną startu.
- b) Starty dla kolejnych sektorów będą odbywać się falowo w jednakowych odstępach czasowych.
- c) Czas biegu wszystkich zawodników z sektora pierwszego będzie liczony od momentu przekroczenia linii pomiaru czasu przez pierwszego zawodnika (czas brutto). Zawodnicy z pozostałych sektorów mają liczony indywidualny czas biegu od momentu przekroczenia linii pomiaru czasu do mety (czas netto).

3. Postępowanie na trasie zawodów:

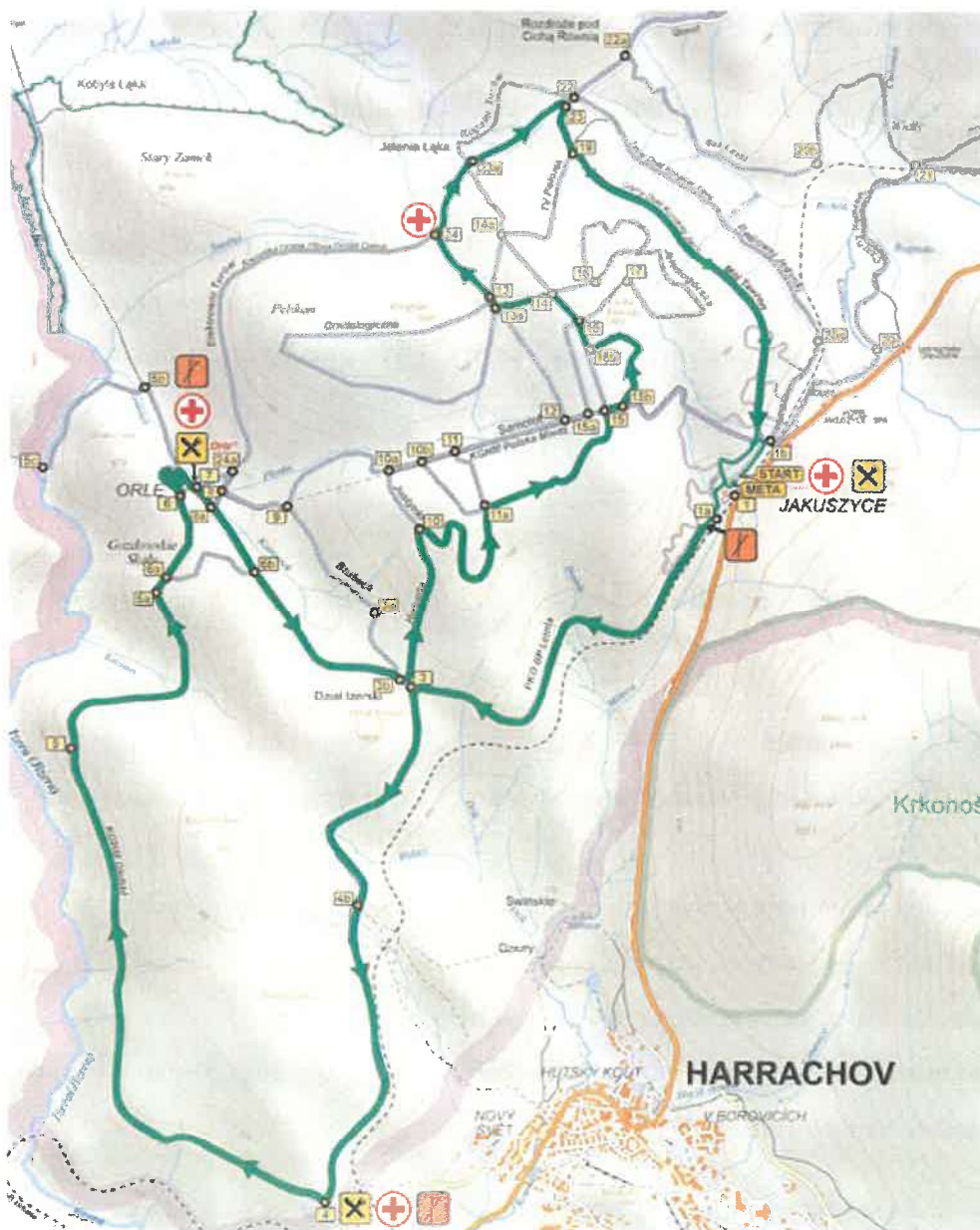
- a) Zawody są prowadzone zgodnie z wytycznymi FIS dotyczącymi narciarskich biegów masowych.
- b) Zawodnicy są zobowiązani:
 - biec od startu do mety wzdłuż wyznaczonej trasy i przejść przez wszystkie punkty kontrolne,
 - nie utrudniać biegu i nie przeszkadzać innym zawodnikom,
 - nie utrudniać wyprzedzania zawodnikom szybszym, zawodnicy słabsi powinni zajmować prawą stronę trasy, zawodnicy szybsi jej lewą stronę,
 - biec zgodnie ze stylem, w którym przeprowadzany jest dany bieg, zmiana stylu w trakcie biegu będzie skutkowałą dyskwalifikacją.
- c) Zawodnicy w czasie biegu nie mogą zmieniać nart, jeśli te nie są uszkodzone. Zmiana nart w trakcie zawodów będzie skutkowałą dyskwalifikacją. Zmiana uszkodzonych nart powinna

odbyć się w punkcie obsługi zawodów znajdującym się na trasie. Uszkodzoną nartę należy zostawić w ww. miejscu.

- d) Na trasach będą znajdować się punkty kontrolne. Ich obsługa będzie spisywała numery startowe w celu weryfikacji dystansu przebytego przez zawodnika.
- e) Przebywanie na trasie 49 Biegu Piastów bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę zawodów.

4. Oznakowanie trasy:

Trasa na dystansie 25 km stylem klasycznym będzie oznakowana kolorem zielonym.



5. Postępowanie w razie nieukończenia zawodów:

Zawodnik, który nie może bądź nie chce ukończyć biegu, powinien poinformować o tym obsługę zawodów, wyposażoną w środki łączności, znajdującą się na trasie i dalej postępować zgodnie z instrukcjami.

6. Limit czasowy:

Na dystansie 25 km stylem klasycznym obowiązuje bezwzględny limit czasowy ukończenia biegu. Po godzinie 15:00 zawodnicy nie będą klasyfikowani.

7. Szatnie i depozyt:

1. Każdy zawodnik może skorzystać z bezpłatnej szatni oraz depozytu.
2. Do depozytu przyjmowane będą tylko podpisane worki numerem startowym (worki są wydawane razem z pakietem startowym).
3. Odbiór pozostawionego depozytu tylko i wyłącznie na podstawie okazania numeru startowego.
4. Zabrania się pozostawiania worków na starcie.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w depozycie.

8. Postępowanie na mecie:

- a) Zawodnik po przekroczeniu linii mety przechodzi ręczną kontrolę chipa, który jest mu odbierany.
- b) Każdy zawodnik, który przekroczył linię mety, otrzymuje pamiątkowy medal ukończenia zawodów.

9. Protesty:

Protesty należy składać w biurze zawodów wraz z wszystkimi dowodami w formie pisemnej, w języku polskim lub angielskim. Do pisemnego protestu należy załączyć kaucję w wysokości 500 złotych. W przypadku uznania protestu kaucja zostaje zwrócona. W przypadku odrzucenia protestu kaucja przechodzi na rzecz Organizatora. Czas na złożenie protestu wynosi 15 minut od zamieszczenia nieoficjalnych wyników na tablicy ogłoszeń znajdującej się w okolicy biura zawodów oraz miejsca dekoracji.

10. Postanowienia końcowe:

- a) Uczestnicy Biegu powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- b) Przygotowanie trasy narciarskiej zapewnia Stowarzyszenie Bieg Piastów.
- c) Każdy zawodnik posiada własny sprzęt narciarski niezbędny do uczestnictwa w zawodach.
- d) Warunkiem dopuszczenia do zawodów jest posiadanie aktualnych badań profilaktycznych bez przeciwwskazań do wysiłku fizycznego (weryfikację aktualnych badań lekarskich dokonują jednostki macierzyste kierujące reprezentacje na zawody.).
- e) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne urazy zawodników i zniszczenia sprzętu.
- f) Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania zawodów z powodu złych warunków atmosferycznych.
- g) W kwestiach nienormowanych powyższym regulaminem obowiązują przepisy Regulaminu 49 Biegu Piastów (regulamin zawodów w załączniku).
- h) Informacje dla zawodników startujących na dystansie 25 km CT w kategorii zamieszczone są na stronie internetowej www.bieg-piastow.pl w zakładce „49 BIEG PIASTÓW” / 25 km REGULAMIN”.

OPRACOWAŁ

por. SG Marcin PODKOWICZ

ZATWIERDZAM

(Załącznik nr 1)

ZATWIERDZAM

**XVI MISTRZOSTWA STRAŻY GRANICZNEJ
W NARCIARSTWIE BIEGOWYM**

LUBAŃ 2025

KARTA ZGŁOSZENIA

REPREZENTACJI
(jednostka organizacyjna)

l.p.	stopień, imię i nazwisko	nr telefonu komórkowego	rozmiar koszulki t-shirt	uwagi
1				
2				
3				