

**ZATWIERDZAM**

**KOMENDANT**  
Ośrodka Szkoleń Specjalistycznych  
Straży Granicznej  
im. gen. bryg. Wilhelma Orlika - Rückemanna  
w Lubaniu  
plk SG Mariusz CECKOWSKI

## **OŚRODEK SZKOLEŃ SPECJALISTYCZNYCH STRAŻY GRANICZNEJ**



### **REGULAMIN**

## **XIV MISTRZOSTW STRAŻY GRANICZNEJ W STRZELECTWIE**

---

**LUBAŃ 2026**

## **I. CEL MISTRZOSTW:**

1. Wyłonienie zwycięzców indywidualnych i drużynowych w strzelaniu.
2. Doskonalenie umiejętności strzeleckich.
3. Popularyzacja sportu strzeleckiego.
4. Upowszechnianie strzelań użytkowych, odzwierciedlających realne warunki użycia broni palnej w trakcie pełnienia służby.
5. Wykształcenie odporności na stres i wysiłek fizyczny w czasie rywalizacji sportowej.

## **II. ORGANIZATORZY:**

1. Biuro Kadr i Szkolenia Komendy Głównej Straży Granicznej.
2. Ośrodek Szkoleń Specjalistycznych Straży Granicznej.
3. Niezależny Samorządny Związek Zawodowy Funkcjonariuszy Straży Granicznej.

## **III. MIEJSCE:**

Kryta ćwiczebna strzelnica pistoletowa OSS SG w Lubaniu;  
Strzelnica LOK Jeżów Sudecki.

## **IV. TERMIN:**

25-29 maja 2026 r. (25 maja 2026 r. jest dniem przyjazdowym, 29 maja 2026 r. jest dniem wyjazdowym).

## **V. UCZESTNICZY:**

1. Prawo startu mają reprezentacje jednostek organizacyjnych Straży Granicznej (punkty wliczane są do klasyfikacji generalnej Mistrzostw Straży Granicznej) zaproszonych przez Komendanta Ośrodka Szkoleń Specjalistycznych Straży Granicznej w Lubaniu.
2. W skład reprezentacji każdej jednostki wchodzi trzy osoby tworzące drużynę (w składzie drużyny musi się znaleźć jedna kobieta lub jeden mężczyzna).
3. Zgłoszenie składu reprezentacji należy przesłać na karcie zgłoszenia (**Załącznik nr 1**) na faks nr 6664700; miejski 75 7254700 do dnia 30 kwietnia 2026 r. Szczegółowych informacji dot. Mistrzostw udziela por. SG Marcin PODKOWICZ tel. IP 6664232; miejski 75 7254232; kom. 661606671.
4. Klasyfikacja XIV Mistrzostw Straży Granicznej w Strzelectwie:
  - a) klasyfikacja indywidualna kobiet „Straż Graniczna”,
  - b) klasyfikacja indywidualna mężczyzn „Straż Graniczna”,
  - c) klasyfikacja drużynowa „Straż Graniczna”,
  - d) klasyfikacja indywidualna kobiet „SHOOT OFF”,
  - e) klasyfikacja indywidualna mężczyzn „SHOOT OFF”,
  - f) wyróżnienie najlepszego strzelca NSZZ FSG biorącego udział w Mistrzostwach wśród kobiet i mężczyzn.

## **VI. KONKURENCJE:**

W dniu 25.05.2026 r. na odprawie do zawodów zostanie przeprowadzony wzorcowy pokaz wraz z szczegółowym omówieniem elementów konkurencji:

- stan ułożenia broni i amunicji,
- przebieg, postawy strzeleckie i kierunek przemieszczania po strzelnicy – pokaz graficzny,

- kolejność ostrzeliwania celu (celów),
- sposób naliczania punktacji,
- kary proceduralne.

W trakcie Mistrzostw zostaną przeprowadzone następujące konkurencje.

1. Strzelanie testowe w mierzonym czasie.
2. Strzelanie szybkie w mierzonym czasie z ograniczeniem czasowym.
3. Strzelanie sytuacyjne w mierzonym czasie.
4. Strzelanie z karabinka w postawie leżąc w mierzonym czasie.
5. Strzelanie sytuacyjne z dwóch jednostek broni w mierzonym czasie.
6. Strzelanie dynamiczne w mierzonym czasie.
7. Strzelanie drużynowe sytuacyjne w mierzonym czasie.
8. SHOOT OFF.

## VII. PUNKTACJA:

1. W konkurencjach nr 1-7 wynik zawodnika (drużyny) liczony będzie na podstawie ilorazu uzyskanych punktów i czasu wykonania konkurencji. Wszystkie konkurencje są oceniane procentowo w stosunku do najlepszego zawodnika (drużyny) danej konkurencji.
2. W klasyfikacji indywidualnej o końcowym wyniku decyduje suma procentowego wykonania konkurencji nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5 oraz nr 6. Przy równej sumie punktów decyduje wynik strzelania szybkiego (konkurencja nr 2), w przypadku takiego samego wyniku konkurencji nr 2 decyduje wynik konkurencji nr 6.
3. W klasyfikacji drużynowej o końcowym wyniku decyduje suma procentowego wykonania strzelań indywidualnych w konkurencjach nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6 i strzelania drużynowego (konkurencja nr 7).
4. W strzelaniu z broni palnej ocenianym na punkty, jako wynik zalicza się przestrzelinę naruszającą pierścień pola punktowego (widoczna osmolina). Jeżeli przestrzelina dotyka pierścienia (linii) pola punktowego, jako wynik zalicza się wyższą wartość punktową.
5. Przestrzelina musi być wynikiem trafienia bezpośredniego.
6. W kwestiach spornych o trafieniu decyduje Sędzia Główny zawodów.
7. Decyzja Sędziego Głównego jest decyzją ostateczną od której nie ma odwołania.

## VIII. KARY PROCEDURALNE I DYSKWALIFIKACJA:

1. Wszelkie modyfikacje dotyczące broni, amunicji i przebiegu „trasy” wymagają zgody Sędziego Głównego Mistrzostw. Niezastosowanie się do tego przepisu skutkuje dyskwalifikacją zawodnika z konkurencji bez możliwości jej powtórzenia.
2. Ostrzeliwanie toru niezgodne z opisem. Każdy strzał oddany w ten sposób skutkuje otrzymaniem - 10 punktów karnych.
3. Trafienie tarczy neutralnej/zakładnika skutkuje otrzymaniem punktów minusowych zgodnie z założeniami poszczególnych konkurencji.
4. Punkty karne odejmuje się od sumy wyniku uzyskanego w trakcie konkurencji i otrzymany wynik dzieli się przez czas, w jakim zawodnik (drużyna) ukończył konkurencję.
5. Jeżeli suma punktów karnych w danym strzelaniu będzie większa od uzyskanego wyniku, strzelanie uważa się za nie zaliczone - 0 punktów.
6. Trzymanie palca na języku spustowym w trakcie przemieszczania się po torze bez ostrzeliwania celu skutkuje ostrzeżeniem wydanym przez sędziego „PALEC!!!” w następnym przypadku komendą „STOP!!!” i dyskwalifikacją z danej konkurencji.
7. Wymiana magazynka z palcem na języku spustowym patrz podpunkt 6.
8. Złamanie ustalonego kąta bezpieczeństwa na danym torze skutkuje dyskwalifikacją.

9. Strzał przypadkowy oddany przed komendą „ŁADUJ” i po komendzie „ROZŁADUJ” skutkuje dyskwalifikacją.
10. Przebywanie w pomieszczeniu dla sędziów ( Sterownia nr 2 w budynku nr 51) przez zawodników skutkuje dodaniem 10 sekund do uzyskanego czasu przez drużynę w konkurencji drużynowej nr 7.
11. Kontuzja zawodnika wykluczająca go z zawodów w konkurencji drużynowej nr 7, nie pozwala drużynie przystąpić do strzelania (tylko drużyna w pełnym składzie może przystąpić do konkurencji.).

## IX. SPRAWY ORGANIZACYJNE:

1. W trakcie zawodów obowiązuje regulamin strzelnicy.
2. Broń:
  - a) pistolet służbowy na amunicję 9 mm nb. pist. „Parabellum”, dopuszczony do strzelania, o minimalnym ciężarze języka spustowego – 1,4 kg (ważenie odbędzie się w drodze losowania) z otwartymi przyrządami celowniczymi( z optycznymi przyrządami celowniczymi konkurencja nr 8).
  - b) strzelba samopowtarzalna – zapewnia organizator Benelli Supernova 18.5;
  - c) 9 mm pistolet maszynowy z mechanicznymi przyrządami celowniczymi – zapewnia organizator PM-98.
  - d) 5,56 mm karabinek ( mechaniczne przyrządy celownicze ) – zapewnia organizator MSBS GROT A2.
3. Amunicję zabezpiecza organizator.
4. Szczegółowe warunki strzelań wszystkich konkurencji przedstawia Załącznik nr 2.
5. Podczas strzelania obowiązuje umundurowanie, w którym funkcjonariusze pełnią służbę.
6. Stanowiska strzeleckie przydzielone będą w drodze losowania na odprawie technicznej, która odbędzie się w dniu przyjazdu (25.05.2026 r.) o godzinie 20:00.
7. Wszystkie szczegóły dotyczące warunków strzelań, bezpieczeństwa będą omówione podczas odprawy technicznej. Po odprawie wszelkie odstępstwa od przyjętych warunków będą karane dyskwalifikacją zawodnika. **BEZPIECZEŃSTWO jest priorytetem Mistrzostw.**
8. Przygotowanie broni, czyszczenie, naprawa oraz trening na sucho wyłącznie w wyznaczonej strefie bezpieczeństwa.
9. W czasie Mistrzostw zabrania się wykonywania zdjęć, kręcenia filmów itp. bez zgody Sędziego Głównego Mistrzostw.
10. **Organizator zastrzega sobie prawo wnoszenia zmian w interpretacji Regulaminu Mistrzostw.**

## X. WARUNKI BEZPIECZEŃSTWA

1. Zasady bezpieczeństwa oraz warunki korzystania ze strzelnicy określa Regulamin Strzelnicy.
2. Wszyscy funkcjonariusze przebywający na strzelnicy podczas strzelania z broni palnej traktowani są jako uczestnicy strzelania i zobowiązani są do wykonywania poleceń wydawanych przez prowadzącego strzelanie, Sędziego Głównego Zawodów oraz przestrzegania Regulaminu Strzelnicy.
3. W trakcie strzelania z broni palnej strzelający mają obowiązek korzystania z ochraniaczy słuchu i okularów ochronnych.
4. W trakcie zawodów strzeleckich strzelający mają obowiązek bezwzględnego przestrzegania zasad bezpieczeństwa, a w szczególności:
  - a) broń palną traktować zawsze jak gotową do oddania strzału;
  - b) po dołączeniu do broni palnej magazynka załadowanego amunicją trzymać broń w położeniu określonym przez prowadzącego strzelanie;

- c) trzymać palec na języku spustowym broni palnej wyłącznie w chwili oddawania zamierzonego strzału do określonego, rozpoznanego celu;
  - d) wzajemnie kontrolować swoje ustawienie względem innych strzelających i osób funkcyjnych;
  - e) broń palną dobywać tylko i wyłącznie na komendę prowadzącego strzelanie, w miejscu przez niego wskazanym, chyba że warunki strzelania stanowią inaczej;
  - f) wszystkie czynności związane ze strzelaniem z broni palnej realizować zgodnie z jego warunkami.
5. W trakcie Mistrzostw zabrania się strzelającym:
- a) strzelać po wydanej komendzie „Przerwij ogień”;
  - b) korzystać z niesprawnej technicznie broni palnej;
  - c) korzystać z niesprawnej amunicji lub amunicji, której używanie zabronione jest w regulaminie zawodów;
  - d) korzystać z broni palnej, która nie spełnia warunków dopuszczenia jej do zawodów;
  - e) kierować broń palną w stronę innych osób;
  - f) strzelać poza obręb kulochwytu;
  - g) strzelać do urządzeń strzelnicy nie będących celami.
6. Każdy strzelający ma obowiązek samodzielnie przerwać strzelanie z broni palnej i wydać komendę „Przerwij ogień”, w sytuacjach:
- a) pojawienia się przed strzelającymi osób;
  - b) przekroczenia przez innego strzelającego LPO;
  - c) padania pocisków poza obręb kulochwytu;
  - d) powstania na strzelnicy pożaru.
7. Do szczegółowych obowiązków strzelającego należy:
- a) zapoznanie się z regulaminem obiektu, na którym realizowane będzie strzelanie z broni palnej;
  - b) wykonywanie komend wydawanych przez prowadzącego strzelanie;
  - c) bezwzględne przestrzeganie zasad bezpieczeństwa;
  - d) kierowanie broni palnej jedynie w stronę celu;
  - e) zgłaszanie gotowości do strzelania w sposób określony przez prowadzącego strzelanie;
  - f) samodzielne usunięcie zacięcia, zgodnie z zasadami bezpieczeństwa;
  - g) po zakończeniu strzelania z broni palnej (w zależności od wykorzystywanego rodzaju broni), odłączenie od broni magazynka, przejrzenie broni, zwolnienie mechanizmu spustowo-uderzeniowego broni palnej z lufą skierowaną w kierunku celu, chyba że prowadzący strzelanie określi inaczej;
  - h) po komendzie „Przerwij ogień”:
    - natychmiastowe przerwanie strzelania z broni palnej;
    - zdjęcie palca z języka spustowego;
    - zabezpieczenie broni, jeżeli jej konstrukcja to umożliwia;
    - zdanie amunicyjnego amunicji, która nie została użyta podczas strzelania.

OPRACOWAŁ

por. SG Marcin PODKOWICZ

KIEROWNIK  
ZESPOŁU WYCHOWANIA FIZYCZNEGO  
ZAKŁADU ZABEZPIECZENIA DZIAŁAŃ  
Ośrodka Szkoleń Specjalistycznych  
Straży Granicznej w Lubaniu

por. SG Marcin PODKOWICZ

ZATWIERDZAM

(Załącznik nr 1)

**XIV MISTRZOSTWA STRAŻY GRANICZNEJ  
W STRZELECTWIE**

**LUBAŃ 2026**

**KARTA ZGŁOSZENIA**

**REPREZENTACJI** .....  
(jednostka organizacyjna)

l.p.	stopień, imię i nazwisko	nr telefonu komórkowego	rozmiar koszulki t-shirt	uwagi
1				
2				
3				

**WARUNKI STRZELAŃ XIV MISTRZOSTW  
STRAŻY GRANICZNEJ W STRZELECTWIE**

<b>KONKURENCJA NR 1: STRZELANIE TESTOWE W OGRANICZONYM CZASIE</b>	
<b>Cel</b>	tarcza TS9
<b>Odległość</b>	5 - 25 m
<b>Liczba naboju</b>	20 szt. ( 2x10 szt.)
<b>Czas</b>	wg tabeli strzelań
<b>Postawa</b>	wg tabeli strzelań
<b>Broń</b>	Broń przeladowana z wprowadzonym nabojem do komory naboju, trzymana w dłoni w kierunku celu
<b>Wyniki</b>	Według punktów uzyskanych w tarczy. Strzał poza limitem czasu – minus 5 punktów. Strzał ponad liczbę wyznaczoną w opisie – minus 5 punktów. Błąd proceduralny – minus 5 punktów. Wynik strzelania sprawdza sędzia po zakończeniu strzelania w obecności strzelającego. Na tarczy sędzia wpisuje wynik, a strzelający potwierdza uzyskaną liczbę punktów własnoręcznym podpisem. Punktacja tarczy TS10 - „butelka” z prostokątem 5 pkt., pozostałe pola są punktowane zgodnie z oznaczeniem tarczy.
<b>Przebieg strzelania</b>	Po otrzymaniu 20 naboju zawodnik ładuje 2 magazynki, każdy po 10 szt. Na komendę „ładuj” strzelający podpiną jeden magazynek do broni, a drugi chowa do ładownicy i przygotowuje się do strzelania. Przed przystąpieniem do zadania nr 1 zawodnik na komendę prowadzącego przeladowuje broń wprowadza nabój do komory naboju i trzyma broń na kierunku celu. Po komendzie „gotów”, kierownik strzelania podaje sygnał do startu (sygnał Timer’a). Strzelanie przebiega wg poniższej tabeli, po wykonanym zadaniu należy zabezpieczyć broń (jeśli broń posiada bezpiecznik mechaniczny). Przed przystąpieniem do kolejnych zadań broń musi pozostać zabezpieczona w położeniu gotowości. Zawodnik odbezpiecza broń wyłącznie na komendę kierownika strzelania. Zgranie przyrządów celowniczych w celu może nastąpić tylko po sygnale rozpoczynającym zadanie - sygnał Timer’a. Po zakończeniu zadania nr 5 strzelający samodzielnie rozładowuje broń, przedstawia ją do przejrzania prowadzącemu strzelanie. Zacięcia broni strzelający usuwa samodzielnie. W przypadku zacięcia broni której przyczyną był niewypał, (wadliwa amunicja) zawodnik otrzymuje dodatkową sztukę amunicji uzupełnia braki i kontynuuje konkurencję. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za innego rodzaju zacięcia spowodowane stanem broni lub obsługą strzelca.

ZADANIE	DYSTANS	OPIS	LIMIT CZASU (s)	LICZBA STRZAŁÓW
1	25 m	4 strzały z za zasłony w postawie stojącej	6	4
2	20 m	4 strzały w postawie leżącej na brzuchu	4	4
3	15 m	2 strzały w postawie stojącej (wymiana magazynka) 2 strzały w postawie klęczącej	7	2+2
4	10 m	4 strzały w postawie siedzącej	4	4
5	5 m	2 strzały w postawie stojącej z prawej ręki (jednoręcz) prawe kółko 2 strzały w postawie stojącej z lewej	6	4

<b>KONKURENCJA NR 2: STRZELANIE SZYBKIE W MIERZONYM CZASIE Z OGRANICZENIEM CZASOWYM</b>	
<b>Cel</b>	Dwie tarcze TS10 Dwie tarcze zakładnicze Figura 11 (na każdej tarczy zakładnik będzie umieszczony po wewnętrznej stronie tarczy pomiędzy dwoma stanowiskami)
<b>Odległość</b>	10 m ( odległość między tarczami 1,1 m)
<b>Liczba nabojów</b>	16 szt. (2x8 szt.)
<b>Czas</b>	30 sek.
<b>Postawa</b>	Stojąca
<b>Broń</b>	Broń w kaburze z podpiętym magazynkiem bez wprowadzonego naboju do komory naboju, drugi magazynek w ładownicy, gotowość zawodnika uznaje się po położeniu obu dłoni na stoliku.
<b>Wyniki</b>	Wynik strzelania sprawdza sędzia po zakończeniu strzelania w obecności strzelającego. Na każdej tarczy sędzia wpisuje wynik, a strzelający potwierdza to własnoręcznym podpisem. Punktacja tarczy TS10 - „prostokąt” 5 pkt., pozostałe pola są punktowane zgodnie z oznaczeniem tarczy. Trafienie w pole tarczy Figura 11 -10 pkt
<b>Przebieg strzelania</b>	Po otrzymaniu 16 naboji zawodnik ładuje 2 magazynki amunicją po 8 szt. w każdym magazynku. Na komendę „ładuj” strzelający podpiną jeden magazynek do broni, a drugi chowa do ładownicy i przygotowuje się do strzelania. Kierownik strzelania podaje komendę „gotów”, zawodnik kładąc dłonie na stoliku potwierdza gotowość. Sygnał Timer’a rozpoczyna strzelanie. Strzelający oddaje 8 strzałów do pierwszej tarczy i po wymianie magazynka 8 strzałów do drugiej tarczy (TS10). Czas trwania strzelania nie może przekroczyć 30 sekund. Po upływie 30 sekund dźwięk gwizdka przerywa strzelanie. Po komendzie „przerwij ogień, rozładuj, do przejrzania broń” strzelający rozładowuje broń i przedstawia ją do przejrzania sędziemu (niewykorzystaną amunicję zdaje sędziemu) Po przejrzaniu broni zawodnik chowa pistolet do kabury. Strzał po upływie 30 sekund (w trakcie trwania dźwięku gwizdka) skutkuje odjęciem 5 pkt. W razie zacięcia broni strzelający usuwa zacięcie samodzielnie. W przypadku zacięcia broni której przyczyną był niewypał, (wadliwa amunicja) zawodnik powtarza konkurencję. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za innego rodzaju zacięcia.

**POLE TARCZOWE – KONKURENCJA NR 2: STRZELANIE SZYBKIE  
W OGRANICZONYM CZASIE.**



10 M

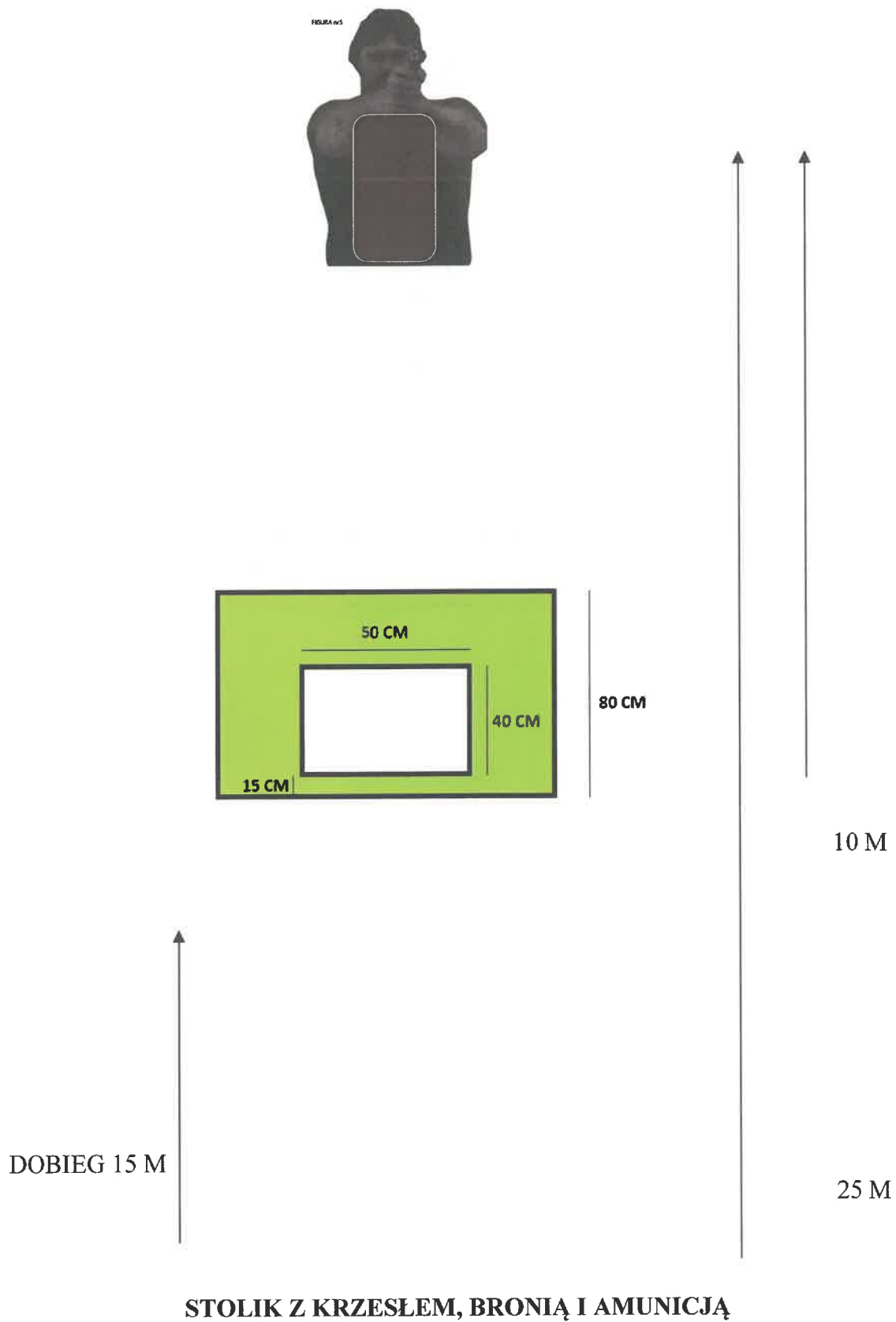


**STOLIK Z BRONIĄ I AMUNICJĄ**

**KONKURENCJA NR 3: STRZELANIE SYTUACYJNE W MIERZONYM CZASIE**

<b>Cel</b>	Figura nr 5 ( oznaczone pole figury )
<b>Odległość</b>	Dobieg od 25 m - 10 m
<b>Liczba naboju</b>	18 szt. (2x9 szt.)
<b>Czas</b>	Mierzony za pomocą Timer'a strzeleckiego
<b>Postawa</b>	Stojąca, klęcząca, leżąca na plecach, leżąca na brzuchu
<b>Broń</b>	Broń w kaburze z podpiętym magazynkiem bez wprowadzonego naboju do komory naboju, drugi magazynek w ładownicy, gotowość zawodnika uznaje się po położeniu obu dłoni na stoliku.
<b>Wyniki</b>	Wynik zawodnika liczony będzie na podstawie ilorazu uzyskanych punktów i czasu wykonania konkurencji. Wynik sprawdza sędzia po zakończeniu strzelania w obecności strzelającego. Punktacja figury (oznaczone pole figury 3 pkt.).
<b>Przebieg strzelania</b>	<p>Po otrzymaniu 18 szt. amunicji zawodnik ładuje magazynki (2x9) jeden podpinając do broni drugi chowając do ładownicy. Następnie ustawia na linii 25 metrów od celu. Siadając na krześle i kładzie dłonie na stoliku, co jest równoznaczne ze zgłoszeniem gotowości do strzelania. Po upewnieniu się o gotowości strzelającego kierownik strzelania podaje sygnał dźwiękowy (sygnał Timer'a) rozpoczynający konkurencję. Zawodnik z odległości 25 metrów przemieszcza się z bronią w kaburze (bez wprowadzonego naboju do komory naboju) do strefy otwarcia ognia (10 m). Strzelający w wyznaczonej strefie przed przesłoną wprowadza nabój do komory naboju i oddaje 18 strzałów.</p> <p>Seria 1: 3 strzały – postawa stojąca z nad przesłony frontalnie do celu; Seria 2: 3 strzały – postawa klęcząca z nad przesłony frontalnie do celu; Seria 3: 3 strzały – postawa leżąca na brzuchu poprzez otwór w przesłonie; Seria 4: 3 strzały – postawa stojąca z za przesłony; Seria 5: 3 strzały – postawa klęcząca z za przesłony; Seria 6: 3 strzały – postawa leżąca na plecach poprzez otwór w przesłonie;</p> <p>W trakcie każdej zmiany postawy strzeleckiej, broń musi być zabezpieczona (jeśli posiada bezpiecznik mechaniczny) oraz palec „MUSI” znajdować się poza językiem spustowym na ZAMKU BRONI/GÓRNEJ CZĘŚCI SZKIELETU BRONI. W przypadku niezastosowania się do tego przepisu sędzia jeden raz ostrzeże zawodnika wyraźną komendą „PALEC”. Druga komenda sędziego „PALEC” skutkuje przerwaniem strzelania i eliminacją zawodnika z konkurencji. Warunkiem zaliczenia konkurencji jest oddanie 18 strzałów. Po zakończeniu konkurencji kierownik wydaje komendę „przerwij ogień, rozładuj i przejrzyj broń” strzelający w obecności sędziego dokonuje rozładowania i przejrzania broni. Zacięcia broni strzelający usuwa samodzielnie. W przypadku zacięcia broni której przyczyną był niewypał, (wadliwa amunicja) zawodnik powtarza konkurencję. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za innego rodzaju zacięcia.</p>

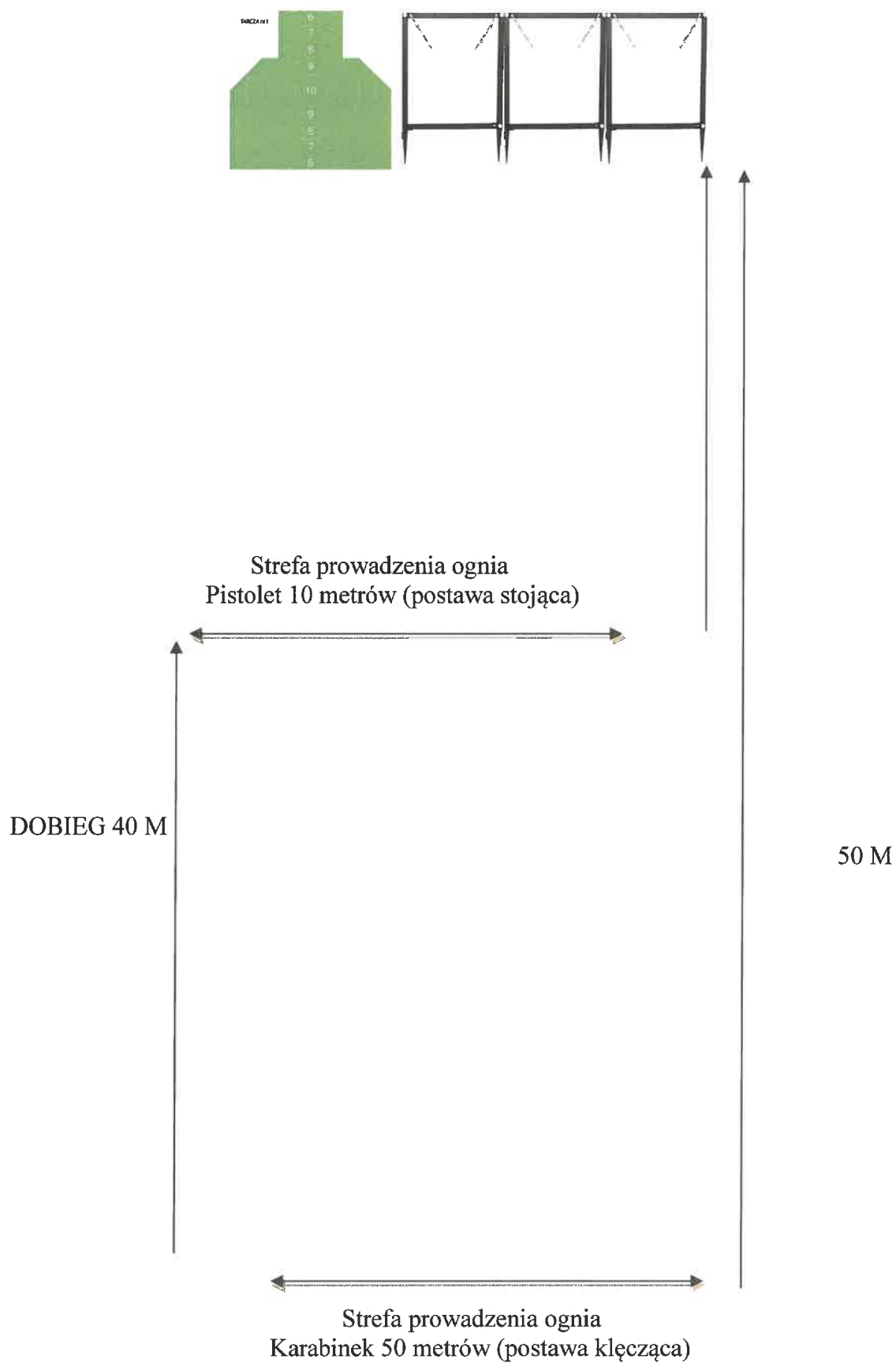
# POLE TARCZOWE – KONKURENCJA NR 3: STRZELANIE SYTUACYJNE W MIERZONYM CZASIE



<b>KONKURENCJA NR 4: STRZELANIE Z KARABINKA W POSTAWIE LEŻĄC W MIERZONYM CZASIE</b>	
<b>Cel</b>	Tarcza nr 1
<b>Odległość</b>	100 m
<b>Liczba nabojów</b>	10 szt.
<b>Czas</b>	Mierzony za pomocą Timer'a strzeleckiego
<b>Postawa</b>	leżąca
<b>Broń</b>	Broń na stanowisku z podpiętym magazynkiem bez wprowadzonego naboju do komory naboju, zabezpieczona. Dłonie trzymają broń.
<b>Wynik</b>	Wynik zawodnika liczony będzie na podstawie ilorazu uzyskanych punktów i czasu wykonania konkurencji. Wynik strzelania sprawdza sędzia po zakończeniu strzelania w obecności strzelającego. Na tarczy sędzia wpisuje wynik, a strzelający potwierdza go własnoręcznym podpisem.
<b>Przebieg strzelania</b>	Po upewnieniu się o gotowości strzelającego kierownik strzelania podaje sygnał za pomocą Timer'a strzeleckiego. Zawodnik prowadzi ogień do tarczy nr 1 ogniem pojedynczym w postawie leżąc na brzuchu. Po zakończeniu strzelania samodzielnie rozładowuje broń, przedstawia ją do przejrzania sędziemu. Zacięcia broni strzelający usuwa samodzielnie. W przypadku zacięcia broni której przyczyną był niewypał, (wadliwa amunicja) zawodnik powtarza konkurencję. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za innego rodzaju zacięcia.

<b>KONKURENCJA NR 5: STRZELANIE Z DWÓCH JEDNOSTEK BRONI W MIERZONYM CZASIE</b>	
<b>Cel</b>	3x Gongi Strzeleckie ,Tarcza nr 1
<b>Odległość</b>	50 – 10 m
<b>Liczba naboju</b>	3 szt. 223 Rem.”, 7 szt. 9mm nb. „Parabellum”
<b>Czas</b>	Mierzony za pomocą Timer’a strzeleckiego
<b>Postawa</b>	Kłęcząca - Stojąca
<b>Broń</b>	Broń w z podpiętym magazynkiem bez wprowadzonego naboju do komory naboju, „niska” gotowość. Pistolet w kaburze z podpiętym magazynkiem bez wprowadzonego naboju do komory naboju.
<b>Wynik</b>	Wynik zawodnika liczony będzie na podstawie ilorazu uzyskanych punktów i czasu wykonania konkurencji. Wynik sprawdza sędzia po zakończeniu strzelania w obecności strzelającego. Punktacja: - Gongi strzeleckie 10 pkt., - Tarcza nr 1 zgodnie z oznaczeniem punktowym.
<b>Przebieg strzelania</b>	Po otrzymaniu 10 szt. amunicji (3 szt. 223 Rem.”, 7 szt. 9mm nb. „Parabellum”) zawodnik ładuje magazynki amunicją i podpiną je do jednostek broni. Na linii startu (50 metrów) trzymając Karabinek w postawie „niskiej” gotowości, zgłasza gotowość do strzelania. Po upewnieniu się o gotowości strzelającego kierownik strzelania podaje sygnał dźwiękowy (sygnał Timer’a) rozpoczynający konkurencję. Zawodnik dobywa karabinek wprowadza nabój do komory naboju i w postawie kłęczącej oddaje 3 strzały do 3 gongów strzeleckich. Następnie zabezpiecza broń (brak zabezpieczonej broni Procedura – 10 pkt) pozostawia ją sędziemu (oddając karabinek w ręce sędziego) biegnie do linii 10 metrów gdzie dobywa pistolet i oddaje 7 strzałów do Tarczy nr 1. Po zakończeniu konkurencji kierownik wydaje komendę „przerwij ogień, rozładuj, do przejrzenia broń” strzelający rozładowuje broń, przedstawia ją do przejrzenia prowadzącemu strzelanie. (w kolejności 1 – pistolet, 2 karabinek). W trakcie trwania konkurencji zacięcia broni strzelający usuwa samodzielnie. W przypadku zacięcia broni której przyczyną był niewypał, (wadliwa amunicja) zawodnik powtarza konkurencję. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za innego rodzaju zacięcia.

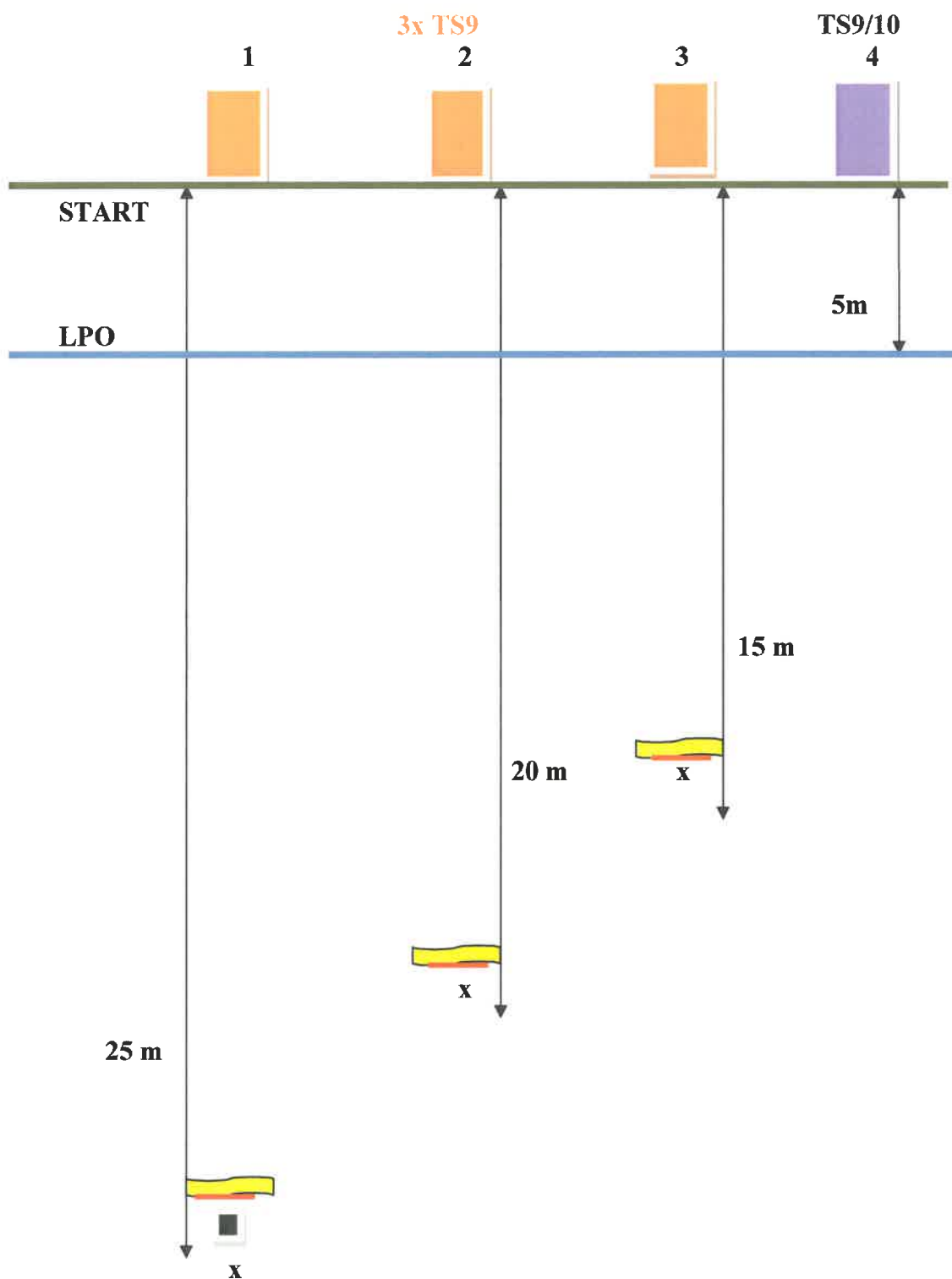
**POLE TARCZOWE – KONKURENCJA NR 5: STRZELANIE Z DWÓCH  
JEDNOSTEK BRONI W MIERZONYM CZASIE**



**KONKURENCJA NR 6: STRZELANIE DYNAMICZNE W MIERZONYM CZASIE**

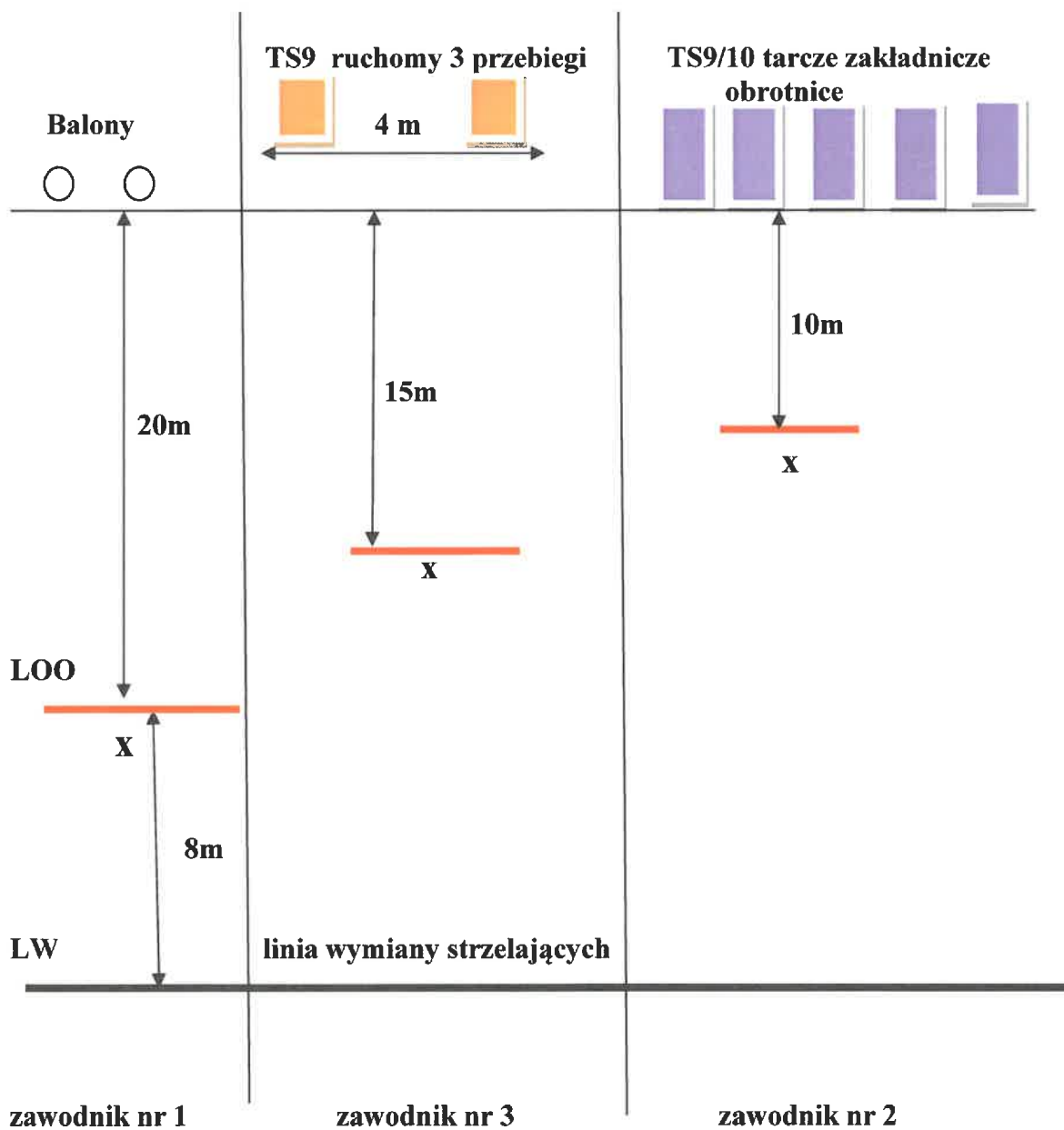
<b>Cel</b>	3 tarcze TS10, tarcza zakładnicza TS9/10
<b>Odległość</b>	tarcza TS10 – 25 m tarcza TS10 – 20 m tarcza TS10 – 15 m tarcza zakładnicza TS9/10 – 5 m
<b>Liczba nabojów</b>	16 szt. (2 x 8 szt.)
<b>Dobieg</b>	25 m
<b>Czas</b>	mierzony za pomocą Timer'a strzeleckiego
<b>Postawa</b>	stojąca, leżąca, klęcząca
<b>Broń</b>	Broń wraz z magazynkami ułożona na stoliku (dowolnie przez strzelca). Broń bez podpiętego magazynka. Magazynki załadowane amunicją.
<b>Oslona</b>	pionowa (wycięcie trójkąt) – na odległości 25 m pionowa (wycięcie prostokąt) – na odległości 20 m pionowa (wycięcie ukośne) – na odległości 15 m
<b>Wynik</b>	Wynik zawodnika liczony będzie na podstawie ilorazu uzyskanych punktów i czasu wykonania konkurencji. Wynik strzelania sprawdza sędzia po zakończeniu strzelania w obecności strzelającego. Na pierwszej tarczy sędzia wpisuje wynik, a strzelający potwierdza to własnoręcznym podpisem. Trafienie zakładnika – 10 punktów karnych odpisanych od sumy całego strzelania. Przestrzelina nie może dotknąć pola zakładnika.
<b>Przebieg strzelania</b>	<p>Po upewnieniu się o gotowości strzelającego kierownik strzelania podaje sygnał do strzelania (sygnał Timer'a). Zawodnik startuje z linii startu i biegnie (25 m) do linii otwarcia ognia, gdzie na stoliku znajdują się broń i dwa załadowane magazynki po 8 naboji (stolik dowolnie ustawiony przez strzelającego przed linią zasłony). Jeden magazynek wkłada do futerału, a drugi dołącza do pistoletu. Strzelający oddaje cztery strzały do pierwszego celu z postawy stojącej zza zasłony (przez wycięcie trójkątne lub okrągłe w zasłonie). Następnie zmienia stanowisko na linii 20 m i z postawy leżąc na brzuchu oddaje cztery strzały (strzela przez wycięcie prostokątne w zasłonie). Pomiędzy stanowiskiem 2 i 3 następuje wymiana magazynka. Po zmianie stanowiska na linii 15 m oddaje cztery strzały z postawy klęcząc (przez ukośne wycięcie w zasłonie). Po dobiegnięciu do 5 m oddaje 4 strzały. Timer strzelecki automatycznie zatrzymuje czas całej konkurencji po oddaniu ostatniego strzału. Po przekroczeniu linii przerwania ognia strzelający kończy strzelanie i samodzielnie rozładowuje broń, przedstawia ją do przejrzenia sędziemu. Warunkiem zaliczenia konkurencji jest wykonanie strzelań na wszystkich czterech stanowiskach (liniach).</p> <p>W trakcie trwania konkurencji zacięcia broni strzelający usuwa samodzielnie. W przypadku zacięcia broni której przyczyną był niewypał, (wadliwa amunicja) zawodnik powtarza konkurencję. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za innego rodzaju zacięcia.</p>

**POLE TARCZOWE – KONKURENCJA NR 6: STRZELANIE DYNAMICZNE  
W MIERZONYM CZASIE**



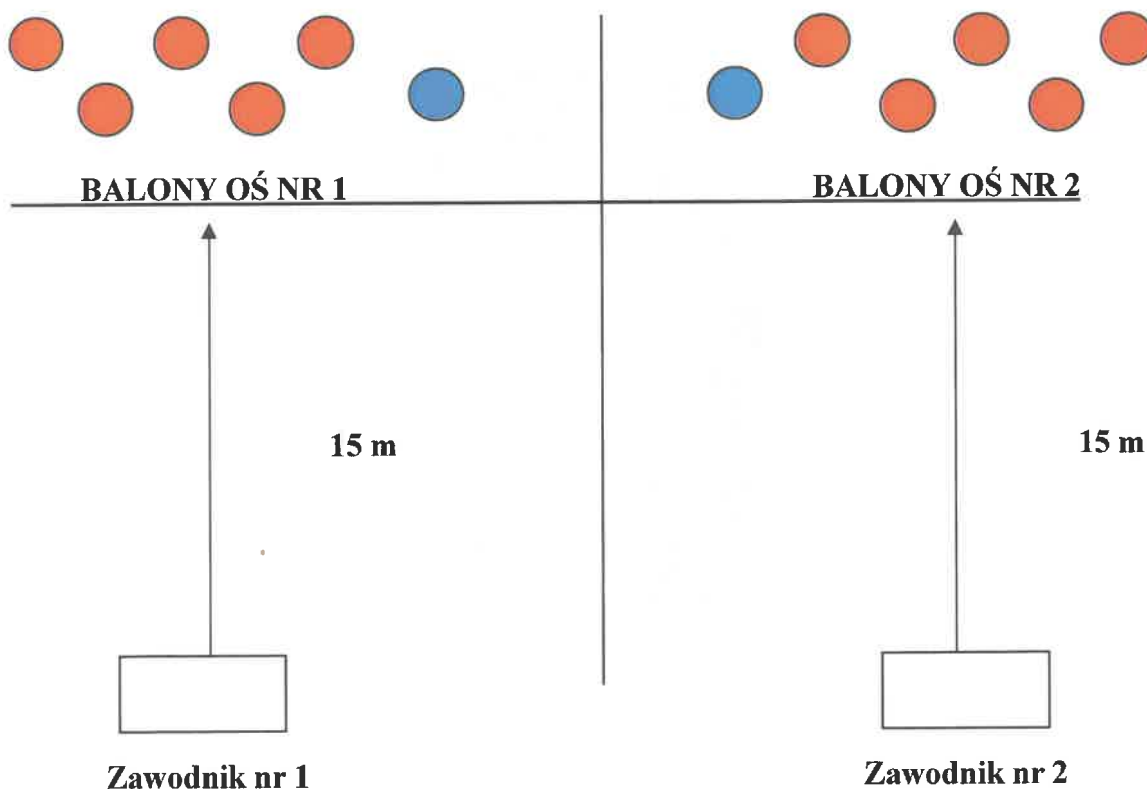
<b>KONKURENCJA NR 7: STRZELANIE DRUŻYNOWE SYTUACYJNE W MIERZONYM CZASIE</b>	
<b>Cel</b>	2 balony (średnica 20 cm), tarcza TS9 poruszająca się poprzecznie (4 m), 5 tarcz zakładniczych TS9/10 ukazujących się jednocześnie (cele obrotowe) na 4 sekundy po 5 sekundach od startu drugiego zawodnika
<b>Odległość</b>	2 baloniki – 20 m tarcza TS9 poruszająca się poprzecznie – 15 m 5 tarcz zakładniczych TS9/10 ukazujących się jednocześnie – 10 m
<b>Liczba nabojów</b>	4 szt. 12/70 W8MP- strzelba 6 szt. (2x3szt.) – pistolet maszynowy 5 szt. – pistolet
<b>Dobieg</b>	z linii wyjściowej
<b>Czas</b>	mierzony z a pomocą Timer'a strzeleckiego
<b>Postawa</b>	stojąca
<b>Wynik</b>	Wynik zawodnika liczony będzie na podstawie ilorazu uzyskanych punktów i czasu wykonania konkurencji. Wynik sprawdza sędzia po zakończeniu strzelania w obecności strzelającego. Trafienie balona 10 punktów. Wynik ten dodaje się do pierwszej tarczy. Trafienie zakładnika – 10 punktów karnych odpisywanych od sumy całego strzelania. Przestrzelina nie może dotknąć pola zakładnika. Na pierwszej tarczy sędzia wpisuje wynik, a strzelający potwierdza to własnoręcznym podpisem.
<b>Przebieg strzelania</b>	Strzelanie sytuacyjne prowadzone jest pojedynczo na zasadach sztafety. Kierownik strzelania podaje sygnał do strzelania po upewnieniu się o gotowości strzelających. Zawodnik nr 1 rozpoczyna konkurencję z linii startu (biała linia) i biegnie do linii otwarcia ognia na 20 m. Na linii otwarcia ognia znajduje się strzelba i 4 naboje. Strzelający likwiduje dwa cele mając do dyspozycji 4 naboje ładowane dowolnie. Po skończonym strzelaniu rozładowuje broń i zostawia ją na linii otwarcia ognia z otwartym zamkiem. Wraca na linię startu, gdzie po przekroczeniu linii rusza zawodnik nr 2. Pistolet znajduje się w kaburze z podpiętym magazynkiem (5 naboji) bez wprowadzonego naboju do komory naboju. Po dobiegnięciu do linii otwarcia ognia na 10 m strzela do pięciu celi na obrotnicach, rozładowuje broń i zostawia na linii otwarcia ognia z otwartym zamkiem. Następnie zawodnik wraca na linię startu i po jej przekroczeniu rusza zawodnik nr 3. Na linii otwarcia ognia znajduje się pistolet maszynowy i dwa załadowane magazynki(2x3 naboje). Po dobiegnięciu do linii otwarcia ognia znajdującej się w odległości 15m od celu zawodnik strzela do tarczy poruszającej się poprzecznie (3 przebiegi,ogień pojedynczy). Po skończeniu strzelania strzelający samodzielnie rozładowuje broń, przedstawia ją do przejrzania sędziemu. W razie zacięcia broni strzelający usuwają zacięcie samodzielnie.

**POLE TARCZOWE – KONKURENCJA NR 7: STRZELANIE DRUŻYNOWE  
SYTUACYJNE W MIERZONYM CZASIE**



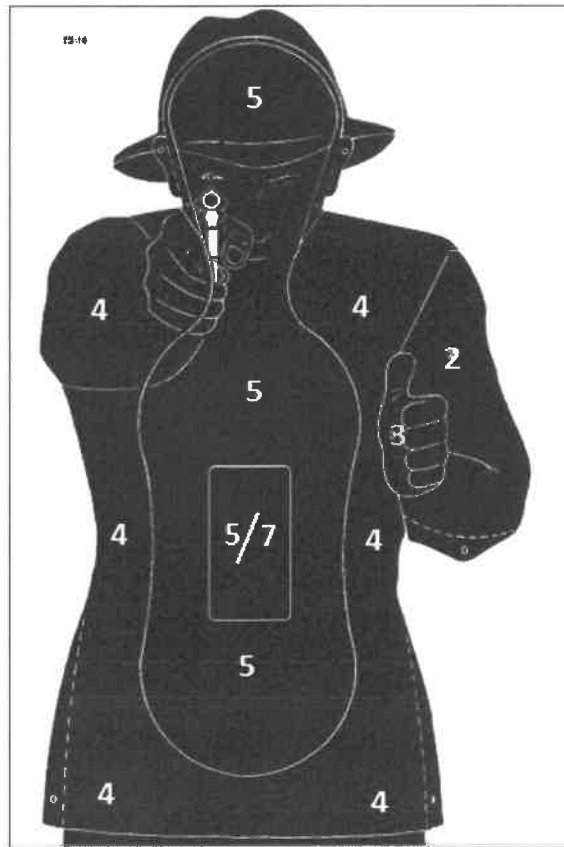
**KONKURENCJA NR 8: SHOOT OFF**

<b>Cel</b>	po 6 balonów (poperów) na dwóch osiach strzeleckich
<b>Odległość</b>	15 m
<b>Liczba nabojów</b>	12 szt. (konieczna wymiana magazynka przed zestrzeleniem ostatniego balona lub popera)
<b>Czas</b>	nieograniczony
<b>Postawa</b>	stojąca
<b>Broń</b>	Broń w kaburze z podpiętym magazynkiem. Dopuszcza się stosowanie celowników optycznych.
<b>Wynik</b>	Konkurencja rozgrywana jest metodą pucharową – do kolejnej rundy przechodzi zwycięzca bezpośredniego pojedynku.
<b>Przebieg strzelania</b>	Do konkurencji przystępują zawodnicy/zawodniczki, którzy uzyskali najlepsze wyniki po konkurencjach indywidualnych. Do każdego strzelania przystępuje jednocześnie dwóch zawodników. Każdy ustawia się na linii 15 m na swojej osi gdzie znajduje się 6 balonów (poperów) o różnej wielkości. Po upewnieniu się o gotowości strzelających, kierownik strzelania podaje sygnał do startu (sygnał Timer'a). Zawodnicy prowadzą ogień do balonów (poperów). W trakcie strzelania przed trafieniem ostatniego balonika (popera) konieczna jest wymiana magazynka. Zwycięża zawodnik który zestrzelił szybciej cele na swojej osi.

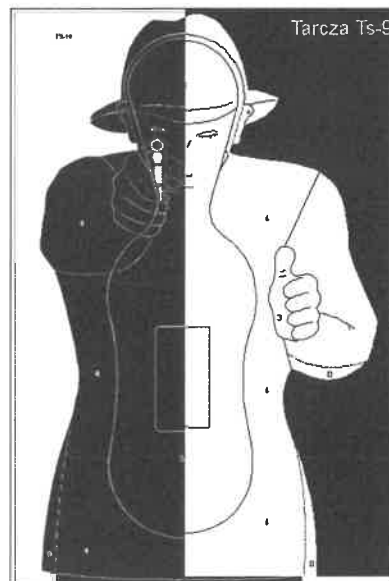
**POLE TARCZOWE – KONKURENCJA NR 6: SHOOT OFF**

## Wzory tarcz:

1. Tarcze TS9 i TS10 według Zarządzenia nr 45 Komendanta Głównego Straży Granicznej z dnia 6 lipca 2012 r. w sprawie organizacji i prowadzenia strzelania z broni strzeleckiej w Straży Granicznej.

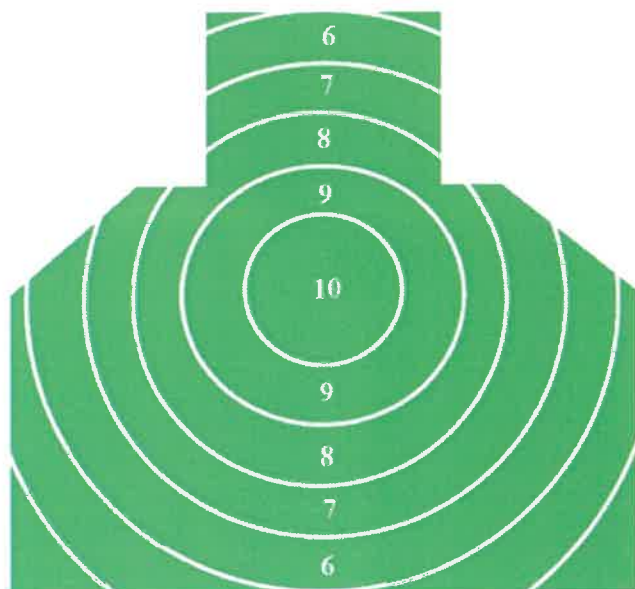


2. Tarcza zakładnicza TS9/10.



Część z bronią stanowi cel, a druga to zakładnik. Trafienie zakładnika skutkuje uzyskaniem 10 punktów karnych.

3. Tarcza nr 1



Punktowane pole od 6-10. Trafienie w pole niepunktowane 0 pkt.

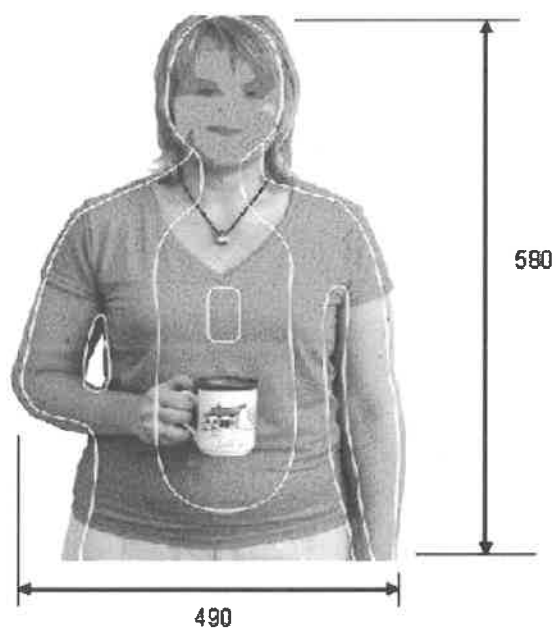
4. Figura nr 5

FIGURA nr5



5. Figura nr 11

FIGURA NR 11



tarcza o wymiarach 580 x 490 mm

Wszystkie szczegóły dotyczące przebiegu strzelań zostaną omówione na odprawie technicznej do zawodów.