Strona znajduje się w archiwum.

Przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu w Straży Granicznej

Anna Chmura
27.11.2018

W dniach 19 – 23.11.2018 r. w Obiekcie Szkoleniowym w Szklarskiej Porębie odbyła się kolejna edycja kursu doskonalącego "Przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu w Straży Granicznej", w którym wzięli udział funkcjonariusze i pracownicy cywilni SG.

Kurs prowadzony był metodami aktywizującymi z wykorzystaniem procesu grupowego. Uczestnicy kursu, poprzez autoanalizę i pracę twórczą, poznawali wybrane metody pomiaru wypalenia zawodowego, jak również konstruktywne sposoby regeneracji i odzyskiwania zasobów poznawczych i energetycznych.







