Strona znajduje się w archiwum.

Kurs doskonalący „Przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu”

Anna Chmura
16.01.2019

W dniach 7 – 11.01.2019 r. w Szklarskiej Porębie zrealizowano kolejną edycję kursu doskonalącego pt. „Przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu”, w którym wzięli udział funkcjonariusze oraz pracownicy cywilni Straż Granicznej.

Kurs prowadzony był metodami aktywizującymi, z wykorzystaniem procesu grupowego.

Uczestnicy kursu poprzez autoanalizę i pracę twórczą poznawali wybrane metody pomiaru wypalenia zawodowego, jak również konstruktywne sposoby regeneracji i odzyskiwania zasobów poznawczych i energetycznych.






