Strona znajduje się w archiwum.

# Kurs doskonalący „Przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu”

Anna Chmura
02.10.2019

W dniach 23 – 27.09.2019 r. w Obiekcie Szkoleniowym w Szklarskiej Porębie zrealizowano kolejną edycję kursu doskonalącego pt. „Przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu”, w którym wzięli udział funkcjonariusze oraz pracownicy cywilni Straży Granicznej.

Kurs prowadzony był metodami aktywizującymi z wykorzystaniem procesu grupowego. Uczestnicy kursu, poprzez autoanalizę i pracę twórczą, poznawali wybrane metody pomiaru wypalenia zawodowego oraz konstruktywne sposoby regeneracji i odzyskiwania zasobów poznawczych i energetycznych.



