Strona znajduje się w archiwum.

Kurs doskonalący „Przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu”

Anna Chmura
26.11.2019

W dniach 18 – 22.11.2019 r. w Szklarskiej Porębie zrealizowano kolejną edycję kursu doskonalącego pt. „Przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu”, w którym wzięli udział funkcjonariusze oraz pracownicy cywilni Straży Granicznej.

Kurs prowadzony był metodami aktywizującymi z wykorzystaniem procesu grupowego. Uczestnicy kursu poprzez autoanalizę i pracę twórczą poznawali wybrane metody pomiaru wypalenia zawodowego, jak również konstruktywne sposoby regeneracji i odzyskiwania zasobów poznawczych i energetycznych.

