

# Ośrodek Szkoleń Specjalistycznych SG im. gen. bryg. Wilhelma Orlika-Rückemanna

<https://oss.strazgraniczna.pl/oss/aktualnosci/47307,Kurs-z-zakresu-udzielania-pierwszej-pomocy.html>  
17.05.2025, 11:28

Strona znajduje się w archiwum.

## Kurs z zakresu udzielania pierwszej pomocy

---

Urszula Piechota  
16.09.2022

---

W dniach 14 - 16.09.2022 r. wykładowcy Zakładu Ogólnozawodowego OSS SG w Lubaniu przeprowadzili kolejną edycję kursu z zakresu udzielania pierwszej pomocy. W szkoleniu wzięli udział funkcjonariusze z Podlaskiego, Nadbużańskiego oraz Nadodrzańskiego Oddziału SG.

Uczestnicy doskonalili umiejętności praktyczne na manekinach i fantomach treningowych oraz zapoznawali się z algorytmami udzielania pierwszej pomocy. Dodatkowo, w zespołach, podejmowali działania ratownicze w zaaranżowanych scenkach sytuacyjnych.

Pierwsza pomoc udzielana przez przypadkowych świadków zdarzenia, to pierwsze ogniwo „łańcucha przeżycia”. Często jest to ogniwo najważniejsze, bo może zadecydować o dalszych losach osoby, której zdrowie i życie znalazło się w nagłym zagrożeniu. Pierwsza pomoc przede wszystkim pomaga ratować życie. Osoba, która zna zasady udzielania pierwszej pomocy, jest bardziej pewna siebie, skłonna podjąć natychmiastowe działanie i potrafi zapanować nad sobą w trudnych okolicznościach. Jest to niezwykle ważne, gdyż spokój, adekwatna ocena sytuacji i doraźna pomoc, mogą przynieść natychmiastową ulgę osobie poszkodowanej. Bez czynności ratowniczych, wykonanych przez świadka wypadku, późniejsza profesjonalna pomoc często może okazać się nieskuteczna. Trzeba działać intuicyjnie i dlatego warto przypomnieć sobie sposób wykonywania podstawowych czynności ratunkowych, potrzebnych do udzielania pierwszej pomocy osobie poszkodowanej. Zwiększając wiedzę wśród funkcjonariuszy SG na temat udzielania pierwszej pomocy, możemy wspólnie pomóc uratować więcej istnień ludzkich.



Kurs z zakresu udzielania  
pierwszej pomocy



Kurs z zakresu udzielania  
pierwszej pomocy



Kurs z zakresu udzielania  
pierwszej pomocy



Kurs z zakresu udzielania  
pierwszej pomocy

