

Ośrodek Szkoleń Specjalistycznych SG im. gen. bryg. Wilhelma Orlika-Rückemanna

<https://oss.strazgraniczna.pl/oss/aktualnosci/60778,Pierwsza-pomoc-pomaga-ratowac-zycie.html>
03.07.2024, 07:51

Pierwsza pomoc pomaga ratować życie

Renata FRANKIEWICZ
06.06.2024

W Ośrodku Szkoleń Specjalistycznych Straży Granicznej w Lubaniu wykładowcy Zakładu Ogólnozawodowego przeprowadzili kolejną edycję kursu z zakresu udzielania pierwszej pomocy.

W szkoleniu zorganizowanym w dniach 03 - 05.06.2024 r. wzięli udział funkcjonariusze SG z Nadwiślańskiego, Morskiego, Nadbużańskiego oraz Bieszczadzkiego Oddziału Straży Granicznej.

Pierwsza pomoc, udzielana przez funkcjonariuszy - świadków zdarzenia to pierwsze ogniwo „łańcucha przeżycia”. Często jest to ogniwo najważniejsze, bo może zadecydować o dalszych losach osoby, której życie i zdrowie znalazło się w nagłym zagrożeniu. Osoba, która doskonale zna zasady udzielania pomocy, jest bardziej pewna siebie, skłonna podjąć natychmiastowe działanie i potrafi zapanować nad sobą w trudnych okolicznościach. Jest to niezwykle ważne, gdyż spokój, adekwatna ocena sytuacji i doraźna pomoc, mogą przynieść natychmiastową ulgę poszkodowanej osobie.

Warto od czasu do czasu przypomnieć sobie sposób wykonywania podstawowych czynności ratunkowych, potrzebnych do udzielania pierwszej pomocy osobie poszkodowanej. Zgodnie ze słowami dr Freddy Lippert, asystenta na Uniwersytecie w Kopenhadze: *„Służby ratownicze są ważne, aby zwiększyć przeżywalność pacjentów. Jednak nauczyliśmy się, że kluczem do przeżycia jest zaangażowanie społeczności”*.



Funkcjonariuszki SG w trakcie zajęć z udzielania pierwszej pomocy



Funkcjonariusze SG w trakcie udzielania pierwszej pomocy przy symulatorze samochodowym



Funkcjonariuszki SG w trakcie zajęć z udzielania pierwszej pomocy przy symulatorze samochodowym