

Ośrodek Szkoleń Specjalistycznych SG im. gen. bryg. Wilhelma Orlika-Rückemanna

<https://oss.strazgraniczna.pl/oss/aktualnosci/64151,Jak-zima-to-i-narty.html>
21.01.2025, 02:21

Jak zima... to i narty

Sonia PLEŚNIEROWICZ
20.01.2025

Instruktorzy Ośrodka Szkoleń Specjalistycznych SG w Lubaniu przeprowadzili w dniach 08 - 16.01.2025 r. zajęcia z zakresu narciarstwa biegowego oraz narciarstwa zjazdowego dla studentów Wyższej Szkoły SG w Koszalinie.

Przedsięwzięcie zostało zrealizowane w ramach zimowego zgrupowania szkoleniowo-kondycyjnego w Szklarskiej Porębie, zorganizowanego przez WSSG.

Kluczowe elementy realizowane podczas zajęć narciarskich:

- podstawy techniki w narciarstwie biegowym i zjazdowym,
- nauka bezpiecznego poruszania się po trasie biegowej i stoku,
- zapoznanie z zasadami bezpieczeństwa w górach,
- dobór i obsługa sprzętu narciarskiego.

Zajęcia prowadzono na trasach biegowych w Jakuszycach oraz na stokach narciarskich w Szklarskiej Porębie.



Grupa studentów z Wyższej Szkoły Straży Granicznej w Koszalinie w strojach narciarskich na stoku narciarskim, przed nimi dwóch instruktorów,



Widok ośnieżonej trasy biegowej w Jakuszycach, w oddali studenci Wyższej Szkoły Straży Granicznej w Koszalinie



Grupa studentów z Wyższej Szkoły Straży Granicznej zjeżdżających na stoku narciarskim

