

Ośrodek Szkoleń Specjalistycznych SG im. gen. bryg. Wilhelma Orlika-Rückemanna

<https://oss.strazgraniczna.pl/oss/aktualnosci/64836,Pierwsze-warsztaty-nt-traumy-wojennej.html>
25.04.2025, 17:44

Pierwsze warsztaty nt. traumy wojennej

Inez BIESIADA
04.03.2025

W Ośrodku Szkoleń Specjalistycznych SG w Lubaniu 27 lutego 2025 r. odbyły się pierwsze warsztaty nt. traumy wojennej. Uczestnikami spotkania byli funkcjonariusze Straży Granicznej z Wyższej Szkoły Straży Granicznej, Centrum Szkolenia Straży Granicznej oraz Ośrodka Szkoleń Specjalistycznych Straży Granicznej w Lubaniu.

W warsztatach wzięli udział również wykładowcy i psychologowie zaangażowani w prowadzenie szkoleń dotyczących problematyki migracji oraz obszaru tzw. szkoleń miękkich. Psychotraumatolog Pani Izabela Trybus z fundacji „Polish Center for Torture Survivors” omówiła zagadnienia związane z traumą wojenną, w tym m.in. cechy i objawy Vicarious trauma, tzw. traumy zastępczej, reakcji stresowej, która może wystąpić, gdy jesteśmy świadkami bólu i cierpienia innych ludzi lub gdy słyszymy o nim. Prelegentka dzieliła się praktycznymi sposobami rozpoznawania syndromów traumy, jak również przedstawiła techniki stabilizujące stosowane wobec osób z ryzykiem traumy. Zapoznała uczestników z nowym specyficznym rodzajem traumy o nazwie „zranienie moralne”, którego doświadczanie może dawać podobne objawy jak zespół stresu pourazowego (PTSD), depresja lub zespół wypalenia zawodowego. Szerzej na ten temat można przeczytać w artykule naukowym dostępnym pod adresem: <https://doi.org/10.1093/occmed/kqac108>. Pani Mecenasa Aleksandra Nędzi-Marek omówiła temat międzynarodowych standardów pracy z osobami wykazującymi syndromy traumy (tzw. ocalałymi). Pan dr Karol Wilczyński, wykładowca Jagiellońskiego Centrum Studiów Migracyjnych, przybliżył specyfikę pracy z osobami ze społeczności muzułmańskich.

Uczestnicy warsztatów zostali zapoznani z teorią poliwalgalną, dzięki której uczymy się jak regulować pracę systemu nerwowego oraz jaki wpływ ma stan układu nerwowego na nasze samopoczucie psychiczne i fizyczne. Wiedza ta ułatwia zrozumienie zachowania osoby z ryzykiem traumy, podczas wykonywania czynności służbowych.

To niezwykle owocne spotkanie pozwoliło na wymianę praktycznych wskazówek oraz otworzyło możliwość wypracowania kompleksowego podejścia do dalszej współpracy.



Warsztaty nt. Traumy Wojennej

Warsztaty nt. Traumy Wojennej

Warsztaty nt. Traumy Wojennej