

# Ośrodek Szkoleń Specjalistycznych SG im. gen. bryg. Wilhelma Orlika-Rückemanna

<https://oss.strazgraniczna.pl/oss/aktualnosci/65028,Jak-udzielać-pierwszej-pomocy.html>  
20.03.2025, 18:27

## Jak udzielać pierwszej pomocy?

---

Inez BIESIADA  
14.03.2025

---

W Ośrodku Szkoleń Specjalistycznych Straży Granicznej w Lubaniu w dniach 03 - 13.03.2025 r. odbyła się druga edycja kursu z zakresu kwalifikowanej pierwszej pomocy w którym wzięli udział funkcjonariusze z Morskiego, Nadbużańskiego, Podlaskiego, Śląskiego, Bieszczadzkiego oraz Karpackiego Oddziału Straży Granicznej.

W trakcie 9-cio dniowych zajęć, prowadzonych przez ratowników medycznych będących również funkcjonariuszami SG, uczestnicy szkolenia ćwiczyli oraz doskonalili swoje umiejętności m.in. w zakresie:

- resuscytacji,
- elementów anatomii,
- zasad defibrylacji,
- taktyki działań ratowniczych,
- ewakuacji ze strefy zagrożenia.

Kurs zakończył się dwuetapowym egzaminem. Wszyscy uczestnicy zdali go z bardzo dobrymi wynikami, uzyskując tym samym tytuł Ratownika.

Gratulujemy i życzymy bezpieczeństwa w służbie !



Kurs doskonalący z zakresu kwalifikowanej pierwszej pomocy



Kurs doskonalący z zakresu kwalifikowanej pierwszej pomocy



Kurs doskonalący z zakresu kwalifikowanej pierwszej pomocy



Kurs doskonalący z zakresu kwalifikowanej pierwszej pomocy



Kurs doskonalący z zakresu kwalifikowanej pierwszej pomocy