

# Ośrodek Szkoleń Specjalistycznych SG im. gen. bryg. Wilhelma Orlika-Rückemanna

<https://oss.strazgraniczna.pl/oss/aktualnosci/71978,Warsztaty-Reaguj-profesjonalnie-wiedza-o-traumie-i-PTSD-w-procedurze-powrotowej.html>  
30.05.2026, 19:40

## Warsztaty „Reaguj profesjonalnie: wiedza o traumie i PTSD w procedurze powrotowej”

---

Marta Kaniewska  
29.05.2026

---

W obiekcie szkoleniowym Ośrodka Szkoleń Specjalistycznych SG w Szklarskiej Porębie w dniach 20 – 22 maja 2026 r. odbyły się warsztaty nt. „Reaguj profesjonalnie: wiedza o traumie i PTSD w procedurze powrotowej”.

Uczestnikami szkolenia byli funkcjonariusze Straży Granicznej zaangażowani w realizację procedury powrotowej z Nadwiślańskiego, Nadodrzańskiego, Morskiego, Nadbużańskiego, Warmińsko-Mazurskiego, Podlaskiego, Śląskiego, Bieszczadzkiego i Karpackiego Oddziału Straży Granicznej oraz przedstawiciele Wyższej Szkoły Straży Granicznej odpowiedzialni m.in. za realizację zajęć z zakresu stresu, komunikacji interpersonalnej oraz pracy z osobami wymagającymi szczególnego traktowania.

Celem warsztatów było rozwijanie wiedzy i umiejętności w zakresie rozpoznawania objawów traumy i PTSD, stosowania adekwatnych strategii reagowania, minimalizowania ryzyka retraumatyzacji oraz prowadzenia czynności służbowych z poszanowaniem godności i stanu psychicznego osoby.

Szczególny nacisk położono na neurobiologiczne mechanizmy traumy, traumę kumulacyjną, wpływ wojny, przemocy, migracji przymusowej i przewlekłego stresu na funkcjonowanie psychiczne oraz międzynarodowe standardy pracy z osobami po doświadczeniach traumatycznych.

Zagadnienia te przedstawiła Pani Izabela Trybus, psychotraumatolog z Fundacji „Polish Center for Torture Survivors”, która omówiła mechanizmy traumy i PTSD, znaczenie pierwszej pomocy psychologicznej oraz zasady prowadzenia czynności służbowych z uwzględnieniem stanu psychicznego osób po doświadczeniach traumatycznych.

Uczestnicy mieli również możliwość przećwiczenia wybranych technik stabilizujących i regulujących układ nerwowy, przydatnych w kontakcie z osobami doświadczającymi silnego stresu oraz przeciążenia psychicznego.

Podczas zajęć zwrócono również uwagę na znaczenie profilaktyki przeciążenia psychicznego u funkcjonariuszy i pracowników realizujących zadania w wymagających

emocjonalnie obszarach służby.

Warsztaty miały charakter praktyczny i stanowiły element doskonalenia kompetencji niezbędnych do profesjonalnego, bezpiecznego i zgodnego ze standardami praw człowieka reagowania wobec osób objętych procedurą powrotową.

Przedsięwzięcie zostało zrealizowane ze środków Funduszu Azylu Migracji i Integracji na lata 2021-2027 w obszarze programowym „Wzmocnienie kompetencji i kwalifikacji Straży Granicznej w obszarze powrotów” projekt nr FAMI.03.01-IZ.00-0003/24.

#FunduszeEuropejskie



Warsztaty „Reaguj profesjonalnie: wiedza o traumie i PTSD w procedurze powrotowej”



Warsztaty „Reaguj profesjonalnie: wiedza o traumie i PTSD w procedurze powrotowej”